



Colegio Europeo
ARISTOS

Escuela de Padres

Educación Infantil

Nº 1



Yo Me
Comporto Así ...

1. Yo Me Comporto Así ...

Introducción:

No sería la primera vez que os sorprende que al recoger al niño del colegio y a la pregunta de ¿qué tal se ha portado hoy?, el profesor os responda: fenomenal y al dar la vuelta a la esquina vuestro niño se convierta en "otro" totalmente diferente.

¿Por Qué Se Comporta Así?:

En realidad hay varias razones para entender este comportamiento diverso, en primer lugar está el factor colectivo, si el grupo realiza una acción común, el niño como individuo también la acepta, para ser así aprobado.

También entra en juego el factor sistema, la rutina diaria, en el colegio ahora comemos, ahora escribimos, después jugamos, no hay para elegir, es así y todos lo hacen con normalidad.

Por otra parte la relación del profesor con el niño tiene una "menor implicación afectiva personal", no hay demasiado sitio para el chantaje emocional que sí es posible con los padres, muchas veces producto de las llamadas de atención que demandan en casa y a las que se ceden porque en las condiciones de vida actuales la falta de tiempo para estar con el niño, os hace sentirnos algo culpables.

Por ello, es importante establecer una relación de colaboración y complicidad entre la familia y el colegio.

La Necesidad De Normas En Casa:

Los padres debéis poner las normas que consideráis justas, exigir que se cumplan, actuar con seguridad y firmeza, desde el conocimiento del niño y el cariño que le tenéis, sabiendo que sois el modelo a imitar y que vuestra valoración y respeto, son una meta y una guía para él.

La educación perfecta no existe, sobre todo si la consideramos como un conjunto de normas utilizadas como una receta; no hay un niño igual a otro ni siquiera en la misma familia, así que más que fórmulas estándar, podemos disponer de guías para orientarnos en situaciones diversas:

- Es importante ser espontáneos, la intuición es necesaria porque sois vosotros quienes conocéis mejor al niño hijo y el modo de ayudarlo.
- Vuestra empatía, capacidad para poneros en su lugar, os permite entender los motivos que él tiene para actuar y reaccionar en una determinada situación y, desde ahí, podéis enseñarle modos de afrontarla. Y también le enseñáis eso tan importante para su vida que es saber ponerse en el lugar del otro (empatía).

1. Yo Me Comporto Así ...

- La coherencia es necesaria porque uno tiene que creer aquello que quiere enseñar. La contradicción entre lo que se dice y lo que se hace invalida la norma que o bien no se cumple o lleva a la mentira. Por ello, debéis actuar con seguridad y sin contradicciones, siendo un modelo de comportamiento con el cual se identifique e imite.
- Los castigos, en general, tienen pocos resultados, sobre todo las humillaciones. Es más educativo y efectivo hacer uso de refuerzos positivos ya que de este modo contribuís a aumentar una conducta.

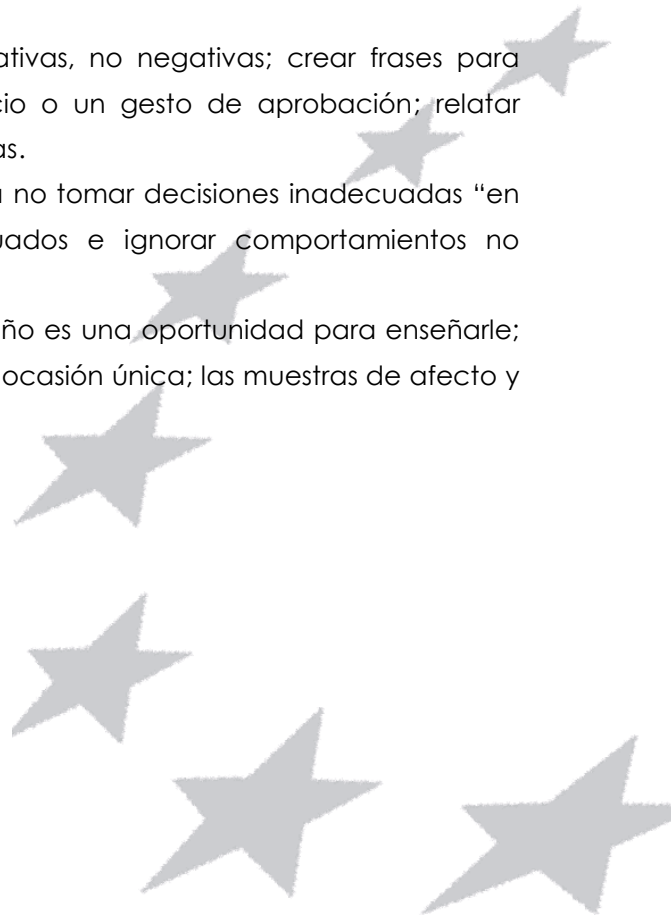
Educación en Positivo:

Consiste en centrarse en el aspecto positivo de todo lo que rodea a la educación:

- Potenciar comportamientos deseados, mejor que prohibir los no deseados.
- Elegir los mejores momentos para educar.
- Premiar más que castigar.
- Aprovechar y reconocer los puntos fuertes como apoyo para mejorar en los débiles, frente a olvidar los puntos fuertes y centrarse en criticar los débiles.
- Crear hábitos a través de la libertad, frente a crear costumbres a través del miedo y la autoridad.
- Criticar hechos concretos.
- Prevenir y anticiparse, frente a corregir.

Pero, ¿cómo se consigue?:

- Cambiar la forma de hablar: construir frases afirmativas, no negativas; crear frases para alabar actitudes que antes sólo recibían un silencio o un gesto de aprobación; relatar hechos, en lugar de calificar y etiquetar a las personas.
- Autocontrol: es el más difícil, pero es necesario para no tomar decisiones inadecuadas "en caliente" y esperar a los momentos más adecuados e ignorar comportamientos no deseados, mejorando así el clima familiar.
- Cambiar la forma de ver las cosas: cada error del niño es una oportunidad para enseñarle; reconocer los errores ante él no es debilidad, es una ocasión única; las muestras de afecto y cariño son el "pegamento" de la familia.



1. Yo Me Comporto Así ...



*Un colegio
Tradicional e Innovador*