



Colegio Europeo
ARISTOS

Escuela de Padres

Educación Infantil

Nº 4



*¡Yo No
Me Equivoco!*

4. ¡Yo no me Equivoco!

1. Introducción

Hay niños que entran en crisis si todo no sale perfecto. Y, como se sabe, la perfección difícilmente existe. Quieren ser los mejores en todo lo que hacen y, ante la mínima equivocación, se angustian y se frustran. Son niños con niveles altos de autoexigencia, pequeños perfeccionistas que buscan ser sobresalientes en todas sus actividades y que no toleran un “muy bueno” como resultado. Además, los niños autoexigentes tienden a ser autocríticos en exceso y a nunca estar conformes con lo que hacen porque “creen que con un esfuerzo más podrían llegar a su meta”, la cual cada vez se vuelve más lejana debido a que “a la perfección nunca se llega”. Sin duda, con la ayuda de los adultos estos pequeños perfeccionistas entenderán que no está nada mal equivocarse.

2. El Perfeccionismo Infantil: ¿Ventaja o Desventaja?

Es la necesidad de hacer perfectamente todo lo que se intenta, mejorándolo continuamente con el convencimiento de que aún puede estar mejor. Es una excesiva autoexigencia que produce frustración cuando las cosas no salen con la perfección esperada; lo cual suele suceder casi siempre ya que las expectativas muchas veces incluso superan a las posibilidades reales.

No podéis confundir el perfeccionismo con el deseo de mejorar y de hacer bien las cosas. Cuando los niños llegan a obsesionarse por hacerlo todo perfecto, se encuentran ante un problema que hay que tratar de corregir. El perfeccionismo puede ser ventajoso en algunos aspectos, ya que promueve el esfuerzo y el trabajo bien hecho. Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones puede llegar a ser una “obsesión” y provocar ansiedad, inseguridad, insatisfacción y frustración. Por otro lado, la simple idea de equivocarse produce en estos niños temor y angustia. No aceptan que cometer errores es algo natural, que forma parte del proceso de aprendizaje, sino que por el contrario lo viven como un error personal que no tiene porqué ocurrir.

Si este problema no se corrige, cuando sean adultos serán personas muy exigentes tanto con ellos como con quienes les rodean ya sea pareja, hijos o compañeros de trabajo. Por ello, será difícil tener un trato cercano con ellos, bien sea de trabajo o de convivencia, ya que sus exigencias no tienen límite, eso sí serán personas muy organizadas y eficientes en su trabajo.

3. Características más Comunes

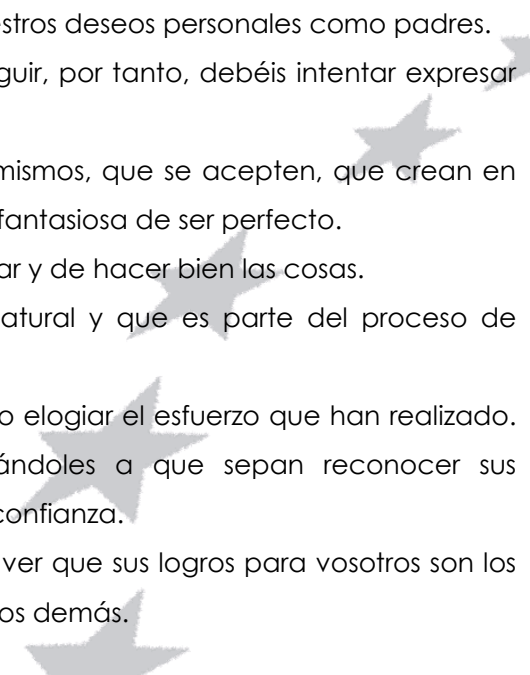
Las características más comunes que determinan una personalidad perfeccionista en los niños son:

- Repetir continuamente sus tareas hasta obtener un resultado perfecto, lo que hace que en ocasiones no lleguen a terminar sus trabajos por falta de tiempo.
- Inseguridad con poca confianza en sí mismos y en su habilidad para realizar actividades nuevas, ya que el temor a equivocarse les impide correr riesgos, limitando de esta forma su capacidad de desarrollo y aprendizaje. Necesitando la constante aprobación de los demás.
- Críticos con ellos mismos y siempre piensan que podrían hacer mejor las cosas.

4. Recomendaciones Prácticas

Para educar a los niños hacia el éxito, tenéis que motivarles al esfuerzo y a un trabajo bien hecho. Está bien que queráis guiarles para obtener buenos resultados, pero no olvidéis ayudarles a perseguir sus propias metas reales y a sembrar una autoestima que les permita aceptar sus capacidades.

Como recomendaciones es importante:

- Tener en cuenta las capacidades de los niños y no vuestros deseos personales como padres.
 - Recordar que como padres actuáis de modelos a seguir, por tanto, debéis intentar expresar vuestros propios errores de una manera positiva.
 - Ayudarles a que se formen un buen concepto de sí mismos, que se acepten, que crean en ellos, que se valoren y que se amen sin esa necesidad fantasiosa de ser perfecto.
 - No confundir el perfeccionismo con el deseo de mejorar y de hacer bien las cosas.
 - Ayudarles a aceptar que cometer errores es algo natural y que es parte del proceso de aprender.
 - Restar importancia cuando no logran un objetivo, pero elogiar el esfuerzo que han realizado. Es necesario que se fijen objetivos realistas ayudándoles a que sepan reconocer sus habilidades y a aceptar sus debilidades. Esto les dará confianza.
 - Evitar las comparaciones con los demás, haciéndoles ver que sus logros para vosotros son los más importantes, ayudándole a aceptar los logros de los demás.
 - Practicar técnicas de relajación.
- 

4. ¡Yo no me Equivoco!



*Un colegio
Tradicional e Innovador*