

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1	VIERNES	2
Primer Plato	Alergenos que pueden contener los alimentos: 1. Cereales que contengan gluten. 2. crustáceos o productos a base de crustáceos. 3. huevo y productos a base de huevo. 4. Pescado y productos a base de pescado. 5 cacahuets y productos a base de cacahuets. 6. Soja y productos a base de soja. 7. leche y sus derivados (incluyendo lactosa). 8. Frutos de cáscara. 9. Apio y productos derivados. 10. Mostaza y productos derivados. 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo. 12. Dioxido de azufre y sulfitos. 13. Altramuces y productos a base dealtramuces. 14. Moluscos y productos a base de moluscos.			Entremeses Frios 6,7,10	Información nutricional:	Sopa de Cocido 1,3	Información nutricional:
Segundo Plato				Pollo Asado	448 kcal.	Cocido Madrileño Completo	496 kcal.
Guarnición				Patatas Fritas	20.2% prot.		19.4% prot.
Postre				P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	34.3% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	47.3% H.C.
Cena Sugerida:				Verdura y Pescado	45.5% lip.	Verdura y Huevo	33.2% lip.

SEMANA 2	LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
Primer Plato	Patatas a ka Riojana 6,7,10	Información nutricional:	Judías Verdes con Tomate	Información nutricional:	Crema de Legumbres	Información nutricional:	Paella Valenciana	Información nutricional:	Espaguetis a la Italiana 1,3	Información nutricional:
Segundo Plato	Lenguado a la Romana 1,3	649 kcal.	Hamburguesa de Pollo 1,7	512 kcal.	Tortilla Española 3	645 kcal.	Fritos Variados 1,3,4,7 *	643 kcal.	Pescado a la Andaluza 1,4	618 kcal.
Guarnición	Ensalada 12	16.0% prot.	Patatas Fritas	12.5% prot.	Ensalada 12	12.6% prot.	Ensalada 12	12.0% prot.	Ensalada 12	15.3% prot.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	41.9% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	35.9% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	33.9% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	56.5% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	49.3% H.C.
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo	41.7% lip.	Sopa y Pescado	51.7% lip.	Verdura y Ternera	53.0% lip.	Verdura y Pescado	31.4% lip.	Verdura y Huevo	35.3% lip.

SEMANA 3	LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
Primer Plato	Crema de Verduras	Información nutricional:	Sopa de Cocido 1,3	Información nutricional:	Coditos con Tomate 1,3	Información nutricional:	Alubias Rojas con Arroz	Información nutricional:	Patatas a la Marinera 2,4,14	Información nutricional:
Segundo Plato	Magro con Tomate	437 kcal.	Cocido Madrileño Completo	569 kcal.	Chuleta de Sajonia 6,7	560 kcal.	Filete Rosada Rebozado 1,3,4	546 kcal.	Estofado de Pavo	560 kcal.
Guarnición	Patatas Fritas	15.4% prot.		19.7% prot.	Ensalada 12	19.5% prot.	Ensalada 12	18.3% prot.	Patatas Fritas	19.3% prot.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	39.9% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	47.6% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	48.2% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	48.3% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	49.3% H.C.
Cena Sugerida:	Sopa y Pescado	44.3% lip.	Verdura y Huevo	32.7% lip.	Verdura y Pescado	32.0% lip.	Verdura y Lomo	33.3% lip.	Verdura y Huevo	30.8% lip.

SEMANA 4	LUNES	19	MARTES	20	MIERCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23
Primer Plato	Arroz con Tomate	Información nutricional:	Macarrones Pomodoro 1,3	Información nutricional:	Lentejas Estofadas	Información nutricional:	Sopa de Estrellas 1,3	Información nutricional:	VACACIONES DE	
Segundo Plato	Chuleta de Cerdo a la Plancha	633 kcal.	Tortilla de Bonito 3,4	739 kcal.	Merluza a la Romana 1,3,4	541 kcal.	Filete Ruso con Tomate 1,3,6*	516 kcal.	SEMANA SANTA	
Guarnición	Patatas Fritas	13.2% prot.	Ensalada 12	17.0% prot.	Ensalada 12	17.1% prot.	Patatas Fritas	20.1% prot.		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	49.6% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	41.8% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua 1	41.0% H.C.	P Lácteo o Fruta, Pan, 1,7	43.3% H.C.		
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	36.8% lip.	Verdura y Pollo	41.0% lip.	Verdura y Lomo	41.9% lip.	Verdura y Pescado	36.4% lip.		

SEMANA 5	LUNES	26	MARTES	27	MIERCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
Primer Plato	VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE	
Segundo Plato	SEMANA SANTA		SEMANA SANTA		SEMANA SANTA		SEMANA SANTA		SEMANA SANTA	
Guarnición										
Postre										
Cena Sugerida:										

Los menús podrán sufrir modificaciones puntuales por motivos de Seguridad Alimentaria.