



Colegio Europeo Aristos

Primer Turno



Diciembre 2016

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato			Judías Verdes con Tomate	Patatas a la Riojana
Segundo Plato			Muslitos de Pollo en Salsa	Lenguado a la Romana
Guarnición			Patatas Fritas	Ensalada
Postre			P Lácteo Fruta, Pan y Agua	Fruta del Tiempo, Pan y Agua
Cena Sugerida:			Verdura y Pescado	Verdura y Ternera

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Crema de Legumbres	Arroz con Magro		
Segundo Plato	Tortilla de Bonito	Merluza Rebozada		NO LECTIVO
Guarnición	Ensalada	Ensalada		
Postre	Fruta del Tiempo, Pan y Agua	Fruta del Tiempo, Pan y Agua		
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Pollo		

SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Espaguetis a la Italiana	Paella Valenciana	Lentejas Estofadas	Puré de Verduras
Segundo Plato	Chuleta de Sajonia	Pescado a la Andaluza	Escalope de Pollo	Albóndigas a la Jardinera
Guarnición	Ensalada	Ensalada	Patatas Fritas	Patatas Fritas
Postre	Fruta del Tiempo, Pan y Agua	P Lácteo Fruta, Pan y Agua	Fruta del Tiempo, Pan y Agua	P Lácteo Fruta, Pan y Agua
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Verdura y Pescado	Sopa y Huevo

SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	COMIDA ESPECIAL	Puré de Patata y Zanahoria	Sopa de Estrellitas	Arroz con Tomate
Segundo Plato	DE NAVIDAD	Cinta de Lomo a la Plancha	Tortilla Española	Salchichas Frankfurt
Guarnición		Ensalada	Ensalada	Patatas Fritas
Postre		P Lácteo Fruta, Pan y Agua	Fruta del Tiempo, Pan y Agua	P Lácteo Fruta, Pan y Agua
Cena Sugerida:		Sopa y Pescado	Verdura y Pollo	Verdura y Huevo

SEMANA 5

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato				
Segundo Plato				
Guarnición				
Postre				
Cena Sugerida:				

