



Colegio Europeo Aristos

Segundo Turno



Junio 2018

SEMANA 1

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|-------|--------|-----------|--------|---|
| Primeros Platos | | | | | Puré de Patata y Zanahoria Sopa Castellana 1,3 |
| Segundos Platos | | | | | Filete de Pavo a la Plancha Merluza a la Gallega 4 |
| Guarnición | | | | | Ensalada Mixta 12 |
| Postre | | | | | Fruta Varida, Pan y Agua 1 |
| Cena Sugerida: | | | | | Sopa y Pescado |

Alergenos que pueden contener los alimentos:
1. Cereales que contengan gluten. 2. crustáceos o productos a base de crustáceos. 3. huevo y productos a base de huevo. 4. Pescado y productos a base de pescado. 5 cacahuetes y productos a base de cacahuetes. 6. Soja y productos a base de soja. 7. leche y sus derivados (incluyendo lactosa). 8. Frutos de cáscara. 9. Apio y productos derivados. 10. Mostaza y productos derivados. 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo. 12. Dioxido de azufre y sulfitos. 13. Altramuces y productos a base dealtramuces. 14. Moluscos y productos a base de moluscos.

SEMANA 2

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| Primeros Platos | Entremeses Frios 1,6,7 Espinacas a la Crema 1,7 | Coditos con Tomate 1,3 Champiñón al Ajillo con Jamón | Crema de Legumbres Acelgas Rehog con Bacon 6 | Sopa de Lluvia 1,3 Coliflor con Mahonesa 3 | Patatas a la Riojana Calabacín Rebozado 1,3 |
| Segundos Platos | Pollo Asado Rosada en Salsa Verde 4 | Merluza Rebozada 1,3,4 Filete de Ternera a la Plancha | Tortilla Española 3 Magro con Tomate | Filete Ruso con Tomate 6,7 Trucha al Horno 4 | Pescado a la Andaluza 1,4 Ternera Asada con Puré |
| Guarnición | Ens de J York y Queso 7,12 | Ensalada de Legumbres 12 | Ensalada Marinera 2,4,14 | Ensalada Murciana | Ensalada Alemana 3 |
| Postre | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pescado | Verdura y Lomo | Verdura y Pollo | Verdura y Pescado | Verdura y Huevo |

SEMANA 3

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Primeros Platos | Sopa de Picadillo 1,3 Meenstra de Verduras | Lentejas Estofadas Puré Hortelano | Paella Valenciana Sopa Juliana 1,3 | Judías Verdes con Tomate Tallarines Carbonara 1,3,7 | Puré de Legumbres Parrillada de Verduras |
| Segundos Platos | Estofado de Pavo Salmón a la Plancha 4 | Fritos Variados 1,3,4,6,7 Cinta de Lomo a la Plancha | Fil de Rosada Rebozado 1 3 4 Cerdo a la Jardinera | Albóndigas a la Jardinera 6 Cazón Adobado 1,3,4 | Chuleta de Cerdo a la Plancha Huevos Rellenos 3,4 |
| Guarnición | Ensalada de Maíz 12 | Ensalada Milanesa 12 | Ensalada de Frutas | Ensalada de Remolacha 12 | Ensalada Tropical 12 |
| Postre | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pescado | Verdura y Huevo | Verdura y Pollo | Sopa y Pescado | Verdura y Huevo |

SEMANA 4

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|--|--|---|--|---------------|
| Primeros Platos | Arroz con Tomate Setas a la Plancha con Jamón | Crema de Calabacín Canelones de Atún 1,3,4,7 | Patatas a la Marinera 2,4,14 Brócoli al Ajoarriero | Macarrones Pomodoro 1,3 Alcachofas Salt con Jamón | MENU ESPECIAL |
| Segundos Platos | Lacón a la Gallega 6,7 Huevos Fritos con Chistorra6,7 | Hamburguesa de Pollo 6,7 Bacalao con Tomate 4 | Chuleta de Sajonia 6,7 Emperador a la Plancha 4 | Fritura de Pescado 1,3,4 Escalopines en Salsa | FIN DE CURSO |
| Guarnición | Ensalada Campera 3,4,12 | Ensalada Mediterránea 3,4,12 | Tomates Rellenos | Ensalda del Chef 12 | |
| Postre | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pescado | Sopa y Huevo | Verdura y Pescado | Verdura y Pollo | |

SEMANA 5

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|--|---|---|--------|---------|
| Primeros Platos | Espaguetis a la Italiana 1,3 Guisantes con Jamón | Arroz con Verduras Judías Verdes Rehogadas | Sopa de Estrellitas 1,3 Berenjenas Rellenas 7 | | |
| Segundos Platos | Tortilla de Bonito 3,4 Filete de Ternera a la Plancha | Lenguado a la Romana 1,3,4 Roti de Pavo en su Jugo | Jamoncitos de Pollo en Salsa Bonito con Tomate 4 | | |
| Guarnición | Ensalada de Pimientos 3,12 | Ensalada California 12 | Ensaladilla Rusa 3,4 | | |
| Postre | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | P Lácteo o Fruta, Pan, 1, 7 | Fruta Varida, Pan y Agua 1 | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Lomo | Verdura y Ternera | Verdura y Pescado | | |