



# Colegio Europeo Aristos

## Segundo Turno



Octubre 2018

SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Primeros Platos	Crema de Calabaza Canelones de Atún 1,3,4	Lentejas Estofadas Setas con Jamón	Paella Valenciana Alcachofas con Jamón	Sopa de Lluvia 1,3 Berenjenas Rellenas	Coditos con Tomate 1,3 Coliflor con Mahonesa 3
Segundos Platos	Chuleta de Sajonia 6,7 Palometa con Tomate 4	Fil Rosada a la Romana 1,3,4 Escalope de Pollo 1,3	Fritos Variados 1,3,4,6,7 Filete de Ternera a la Plancha	Tortilla Española 3 Ternera Asada con Puré	Muslitos Pollo en Salsa Abadejo Salsa Marinera 2,4,14
Guarnición	Ensalada de la Huerta 12	Ensalada del Chef 3,4,12	Ensalada Griega 7	Ensalada de Frutas	Ensalada California 12
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1
Cena Sugerida:	Sopa y Huevo	Verdura y Pollo	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Primeros Platos	Arroz con Verduras Espinacas Gratinadas 7	Espaguetis a la Italiana 1,3 Parrillada de Verduras	Sopa de Cocido 1,3 Guisantes con Jamón	Judías Verdes con Tomate Lasaña Boloñesa 1,4	
Segundos Platos	Pescado a la Andaluza 1,4 Roti de Pavo en su Jugo 6,7	Filete Ruso 6 Trucha al Horno 4	Cocido Madrileño Completo Huevos Rellenos 3,4	Lacón a la Gallega 6 Cazón Adobado 1,3,4	FESTIVO
Guarnición	Ensalada Mixta 12	Ensalada Milanesa 12	Ensalada Marinera 2,4,12,14	Ensalada de Arroz 4,12	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	
Cena Sugerida:	Verdura y Pavo	Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Sopa y Pescado	
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Primeros Platos	Macarrones Pomodoro 1,3 Calabacín Rebozado 1,3	Alubias Blancas Guisadas Espárragos Verdes a la Plancha	Sopa de Arroz Menestra de Verduras	Entremeses Fríos 1,6,7 Coliflor al Ajoarriero	Crema Hortelana Tallarines Carbonara 1,3,6,7
Segundos Platos	Merluza a la Gallega 4 San Jacobo 1,3,7,6	Filete de Pavo a la Plancha Bonito con Tomate 4	Chuleta de Cerdo a la Plancha Mero en Salsa Marisco 2,4,14	Pollo Asado Fritura de Pescado 1,3,4	Tortilla de Bonito 3,4 Cerdo a la Jardinera
Guarnición	Ensalada de Pimientos 4,12	Ensalada Mediterránea 3,4,12	Ensalada de Remolacha 12	Ensaladilla Rusa 3,4	Tomates Rellenos
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	Sopa u Ternera
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Primeros Platos	Patatas a la Marinera 2,4,14 Berenjenas Gratinadas 7	Caracolas con Tomate 1,3 Crema de Calabacín	Puré de Patata y Zanahoria Sopa Castellana 1,3	Lentejas Guisadas Sopa Juliana 1,3	Arroz con Tomate Acelgas con Bacon
Segundos Platos	Hamburguesa de Pollo 6,7 Huevos Fritos Chistorra 3,6	Mero Rebozado 1,3,4 Ragout de Ternera	Estofado de Pavo Bacalao con Tomate 4	Cinta de Lomo a la Plancha Merluza en Salsa Verde 4,14	Salchichas Frankfurt Emperador a la Plancha 4
Guarnición	Ens. Jamón York y Queso 7,12	Ensalada de Maiz 12	Ensalada Campera 3,4,12	Ensalada Alemana 3,	Ensalada de Pollo 12
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1
Cena Sugerida:	Verdura y Huevo	Verdura y Lomo	Sopa y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	Alergenos que pueden contener los alimentos:	
Primeros Platos	Sopa de Picadillo 1,3 Panaché de Verduras	Judías Verdes Rehogadas Fideua Levantina 1,3	Patatas a la Riojana Champiñón al Ajillo	1. Cereales que contengan gluten. 2. crustáceos o productos a base de crustáceos. 3. huevo y productos a base de huevo. 4. Pescado y productos a base de pescado. 5 cacahuets y productos a base de cacahuets. 6. Soja y productos a base de soja. 7. leche y sus derivados (incluyendo lactosa). 8. Frutos de cáscara. 9. Apio y productos derivados. 10. Mostaza y productos derivados. 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo. 12. Dioxido de azufre y sulfitos. 13. Altramuces y productos a base dealtramuces. 14. Moluscos y productos a base de moluscos.	
Segundos Platos	Magro con Tomate Salmón a la Plancha 4	Albóndigas a la Jardinera 6 Fritos Variados 1,3,4,6,7	Lenguado Rebozado 1,3 Escalopines en Salsa		
Guarnición	Ensalada de Pasta 1,3,4	Ensalada Murciana 12	Ensalada Tropical 12		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua 1	P Lácteo o Fruta, Pan 1,7	Fruta Variada, Pan y Agua 1		
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Sopa y Huevo	Verdura y Pollo		

Los menús podrán sufrir modificaciones puntuales por motivos de Seguridad Alimentaria.