



ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

Curso 2023/24



ARISTOS
European School

Sports

ACTIVIDAD	EDADES	HORARIO	COSTE TRIMESTRAL
Fútbol hierba	-Infantil y 1º EP -Primaria desde 2º a 5º	M-J 13:00	145€ Trimestre
Fútbol hierba	Desde 6º de primaria a 3º de la ESO	L-X 13:35	145€ Trimestre
Hockey Hierba	Primaria	X-V 13:00	145€ Trimestre
Pickleball	Desde 4º de educación primaria	M-J 13:35	145€ Trimestre
Judo	Infantil y primaria	L-M 13:00	145€ Trimestre
Waterpolo	Desde 3º de primaria	L-X 13:35	145€ Trimestre
Patinaje	Infantil y primaria	M-J 13:00	165€ Trimestre
Tenis de mesa	Primaria	M-J 13:00	145€ Trimestre



Culture & Arts

ACTIVIDAD	EDADES	HORARIO	COSTE TRIMESTRAL
Ajedrez	Infantil y primaria	V 14:00	145€ Trimestre
Baile moderno	Infantil y primaria	L-X 13:00	145€ Trimestre
Grupo musical	Infantil y primaria	L-X 14:00	145€ Trimestre
Pintura	Infantil y primaria	M-J 14:00	145€ Trimestre
Magía	Infantil y primaria	V 14:00	El precio dependerá del número de alumnos de la actividad
Piano	Todos los cursos	Todos los días	Precios a consultar
Inglés	Primaria y secundaria	M-J 16:45	60€ al mes
Alemán	Secundaria	M-J 16:45	60€ al mes



ARISTOS SPORTS CENTER

ACTIVIDAD	EDADES	HORARIO	COSTE TRIMESTRAL
Baloncesto	Infantil, primaria y secundaria	Depende categoría	Cuota baloncesto Aristos
Gimnasia rítmica	Nivel iniciación	M-J 17:00	24€ al mes*
Gimnasia rítmica	Nivel medio (prueba de acceso)	M-J 18:00 y viernes 18:00 a 19:30	32€ al mes*
Aikido kids	Infantil	M-J 17:30 ó Sábados 10:00	29,6€ al mes* por 2 horas 20,80€ al mes* por 1 hora
Aikido	+ 11 años	V 18:30 ó Sábados 11:00	20,80€ al mes* por 1 hora
Floorball	Desde 1º de primaria	L-X 17:00	40€ al mes*



*Aplicado ya el 20% de descuento por familia Aristos

FÚTBOL

HIERBA

La actividad de fútbol se basa en el desarrollo del aprendizaje mediante un sistema de entrenamiento global, a través del juego y la resolución de situaciones técnico-tácticas, incidiendo en la importancia de la toma de decisiones en el deporte, contribuyendo con ello a la maduración y autonomía personal.

Nuestra motivación principal es desarrollar las habilidades técnicas y tácticas en el ámbito futbolístico, así como la integración del alumno en un ambiente activo y saludable, beneficiando el crecimiento tanto como persona como deportista.



EDADES

-Infantil y 1º EP
-Primaria
-Secundaria

HORARIOS

M-J 13:00 Infantil y primaria
L-X 13:35 Secundaria

Hockey

HIERBA

EDADES

Primaria

HORARIOS

Miércoles y viernes 13:00



Hockey sobre hierba, fomenta el sentido de cooperación y trabajo en equipo. El deporte también desarrolla las habilidades de liderazgo, disciplinando a los menores.

Otro punto positivo que aporta el hockey es que los participantes procesan mejor la idea de esfuerzo colectivo hacia un objetivo común. E incluso si pierden el partido ante el oponente, la derrota será absorbida como un factor de motivación y no rendirse para nuevos desafíos, dentro y fuera del campo.



Pickleball

EDADES	HORARIOS
--------	----------

Desde 4º de primaria	Martes y jueves 13:35
----------------------	-----------------------

El pickleball es un deporte de raqueta que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y tenis de mesa.

Es un deporte fácil de aprender, de ritmo rápido, muy divertido de jugar y adecuado para todo tipo de jugadores independientemente de su edad, condición, habilidades o forma física, de tal forma que es ideal para su práctica en niños, siendo la edad idónea para su inicio los 8 años.

EDADES	HORARIOS
--------	----------

Infantil y primaria	Lunes y miércoles 13:00
---------------------	-------------------------

La actividad de judo permite una educación física integral potenciando por medio del conocimiento de este deporte todas sus posibilidades psicomotrices.

Además, fomenta la relación con otras personas potenciando las capacidades y valores, tales como empatía, resistencia a la frustración, autoestima, respeto hacia los demás, etc

JUDO



Waterpolo

El waterpolo nos ayuda con la fuerza, la resistencia, la coordinación, el equilibrio y la velocidad. Al ser un deporte que se practica en el agua, ayuda a la circulación, a conseguir una mayor capacidad pulmonar y, por supuesto, a fortalecer nuestra musculatura.



EDADES

HORARIOS

Desde 3º de primaria

Lunes y miércoles 13:35

Patínaje

En el patinaje fomentamos el progreso de las capacidades y habilidades como equilibrio, agilidad, coordinación, fuerza y elasticidad.

El alumno irá habituándose al nuevo medio y dominará la técnica del patín. Poco a poco será capaz de realizar saltos, giros, cruzar piernas, frenadas o patinar de espaldas sin dificultad.



EDADES

HORARIOS

Infantil y primaria

Martes y jueves 13:00

Tenis de mesa

El tenis de mesa es una actividad divertida, socializadora y educativa, partiendo del desarrollo de la psicomotricidad, la coordinación, el fortalecimiento de la musculatura, la estimulación de los reflejos y la agilidad. Se pretende disfrutar de la actividad desde un punto de vista lúdico y motivador.



EDADES

HORARIOS

Primaria

Martes y jueves 13:00

Ajedrez



EDADES

HORARIOS

Ajedrez en el aula es una oportunidad para trabajar activamente ambos hemisferios cerebrales desde el juego y la manipulación y es un complemento perfecto para potenciar y reforzar otras áreas curriculares.

Todas las edades

Viernes 14:00



EDADES

HORARIOS

Infantil y primaria

Lunes y miércoles. 13.00

Baile moderno

Grupo musical

Aprenderemos juntos, de una forma divertida, a través de canciones de diferentes estilos musicales las destrezas técnicas y el lenguaje musical.



EDADES

HORARIOS

Todas las edades

Lunes y miércoles 13.00



Pintura

Con la pintura los alumnos aprenden a expresar y comunicar sentimientos y emociones.

Queremos potenciar sus capacidades, partiendo de la imaginación, el talento particular y creatividad.

En esta actividad fomentamos la motivación y el interés por el arte, favoreciendo la autonomía, el manejo de la frustración y la toma de decisión.

EDADES

HORARIOS

Infantil y primaria

Martes y jueves 14.00

Magia

La magia es una herramienta pedagógica con un alto poder de motivación en el alumnado, que facilita que estén atentos y con ganas de aprender, permite desarrollar la creatividad de los alumnos al ser ellos los magos.

EDADES

HORARIOS

Infantil y primaria

Pendiente



PIANO

EDADES

HORARIOS

Todas. las edades

Todos los días

Se trabajan las destrezas técnicas y el lenguaje musical necesario para aprender a tocar el piano



Baloncesto

EDADES

HORARIOS

Todas. las edades **A partir de las 17.00. horas**



En Club Baloncesto Aristos tenemos como propósito principal: promover la práctica del baloncesto a través de la formación integral de jóvenes jugadores.

Con el baloncesto queremos crear un ambiente sano y deportivo, amistoso y positivo, basado en unos valores que respaldamos todos y cada uno de nosotros



Gimnasia rítmica



El nivel de escuela está indicado para niñas y niños con corta experiencia en gimnasia rítmica o que quieren practicarla de manera lúdica como extraescolar y buscan aprender y mejorar divirtiéndose.

El nivel intermedio es para gimnastas que tienen una proyección deportiva y estarán federadas con el fin de competir.

Nuestro principal objetivo es formar gimnastas plenas, con rigor y sensibilidad, artistas con personalidad e identidad propia, con capacidad de innovar y hacer evolucionar la gimnasia rítmica, con el ánimo de ofrecer todo el potencial que ésta tiene para el ser humano.



EDADES

HORARIOS

Todas. las edades
Nivel escuela

Martes y jueves 17.00. horas

Nivel intermedio

**Martes y jueves a las 18.00 y
viernes 18.00 a 19.30**

AIKIDO

EDADES

HORARIOS

Infantil

Martes y jueves 17:30 ó
sábados 10:00

+ 11 años

Viernes 18:30 ó
sábados 11:00



En aikido, al ser una disciplina no violenta, los niños aprenden a no ser agresivos, a no iniciar los conflictos y, en el caso de que éstos se produzcan, desarrollan las habilidades para resolverlos con calma y buscando neutralizar al agresor, sin hacer daño, mediante técnicas de inmovilización y desequilibrio, canalizando la fuerza del atacante para evitar la lucha.

El aikido canaliza la fuerza del adversario para neutralizarle, por lo que niños de menor altura o peso pueden neutralizar a un atacante más grande, aumentando también su autoestima.



FLOORBALL

EDADES

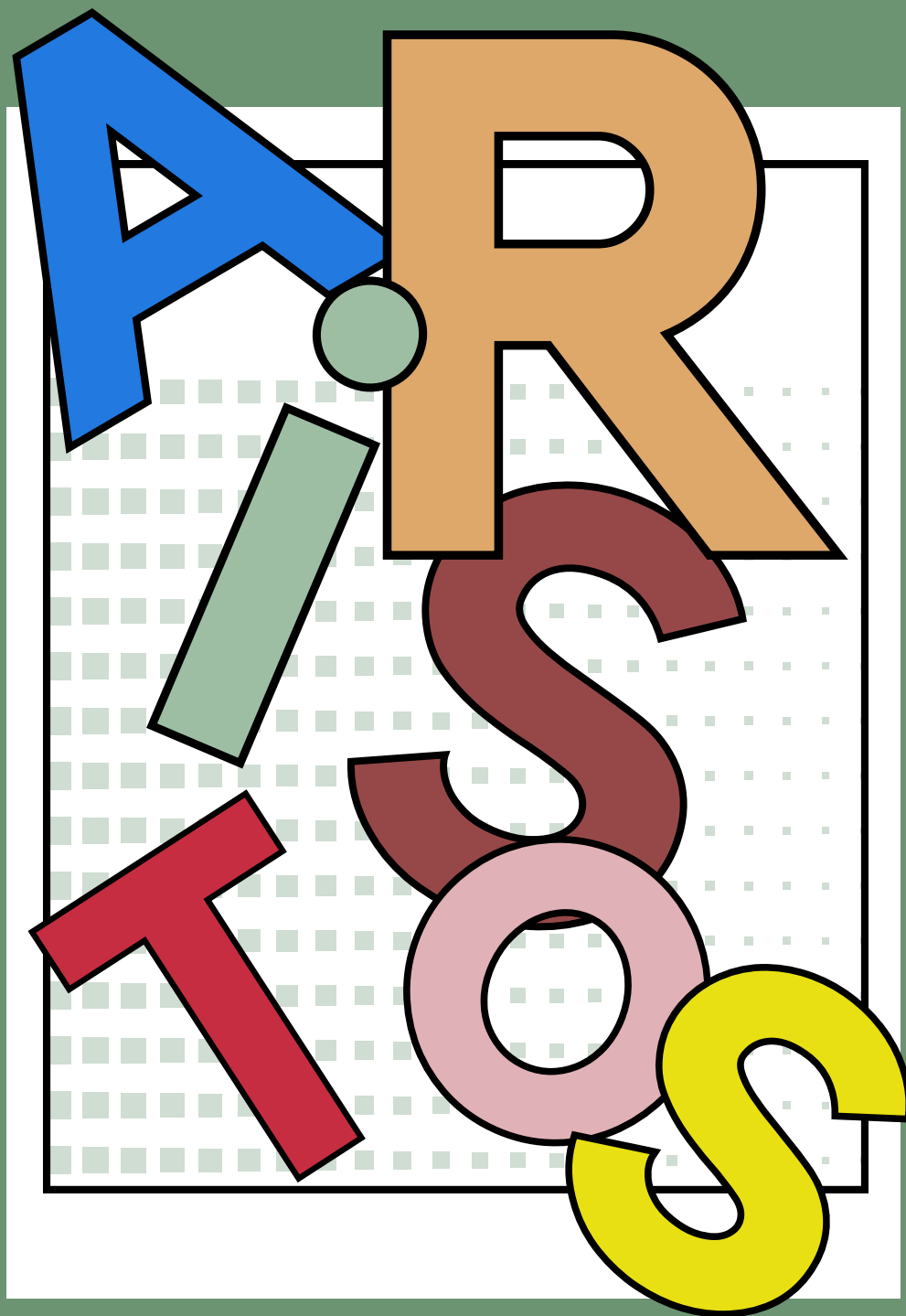
Desde 1º de
primaria

HORARIOS

Lunes y miércoles 17:00
horas



Esta disciplina deportiva es muy parecida al hockey en todas sus modalidades. La finalidad del juego: meter la pelota, golpeándola con el stick, en la portería del contrario. Gana el equipo que consiga más tantos a lo largo de dos periodos de 15 minutos.



ARISTOS
European School