

LUNES 4
VACACIONES DE VERANO

MARTES 5
Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
733 Kcal. 26,42g Prot. 70,51g H.C. 36,38g Lip.

MIÉRCOLES 6
Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua
612 Kcal. 23,98g Prot. 71,48g H.C. 24,42g Lip.

JUEVES 7
Garbanzos Estofados
Tortilla Fr de Jamón
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
698 Kcal. 35,73g Prot. 57,76g H.C. 33,43g Lip.

VIERNES 1
VACACIONES DE VERANO

LUNES 11
Lentejas a la Madrileña
Escalopines al Limón
Verduritas dado
Fruta Temporada. Pan y Agua
696 Kcal. 37g Prot. 63,7g H.C. 28,95g Lip.

MARTES 12
Espirales a la Bolañesa
Bacalao Orly
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
701 Kcal. 25,86g Prot. 71,85g H.C. 33,58g Lip.

MIÉRCOLES 13
Crema de Calabacín
Huevos Revueltos con Atún
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua
647 Kcal. 17,53g Prot. 55,26g H.C. 37,54g Lip.

JUEVES 14
Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Menestra Rehogada
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
597 Kcal. 23,15g Prot. 54,1g H.C. 27,79g Lip.

VIERNES 8
Crema Hortelana
Merluza Beurre Blanc
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua
640 Kcal. 24,95g Prot. 61,08g H.C. 30,93g Lip.

LUNES 18
Macarrones con Atún
Salchichas al Horno
Guisantes Salteados
Fruta Temporada. Pan y Agua
645 Kcal. 26,74g Prot. 71,7g H.C. 25,79g Lip.

MARTES 19
Judías Verdes con Bacon
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
467 Kcal. 23,66g Prot. 37,47g H.C. 23,19g Lip.

MIÉRCOLES 20
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

JUEVES 21
Arroz al Horno
Merluza a la Espalda
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
669 Kcal. 29,59g Prot. 63,8g H.C. 32,16g Lip.

VIERNES 15
Paella Valenciana
Merluza a la Riojana
Zanahoria Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
596 Kcal. 26,7g Prot. 78,14g H.C. 18,05g Lip.

LUNES 25
Arroz Tres Delicias
Filete Ruso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua
694 Kcal. 24g Prot. 76,59g H.C. 30,91g Lip.

MARTES 26
Crema de Calabaza
Canelones al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
526 Kcal. 17,45g Prot. 51,31g H.C. 26,58g Lip.

MIÉRCOLES 27
Judías Blancas Estofadas
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua
679 Kcal. 36,59g Prot. 57,44g H.C. 30,08g Lip.

JUEVES 28
Menestra Rehogada
Tortilla Paisana
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
682 Kcal. 24,6g Prot. 44,36g H.C. 42,91g Lip.

VIERNES 22
Crema de Guisantes
Tortilla de Jamón York
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
617 Kcal. 23,96g Prot. 54,82g H.C. 31,59g Lip.

LUNES 29
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

MARTES 29
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

MIÉRCOLES 29
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

JUEVES 29
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

VIERNES 29
Sopa de Fideos
Escalope de Pollo
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua
629 Kcal. 25,6g Prot. 59,79g H.C. 32,82g Lip.

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos