

VACACIONES DE VERANO

**LUNES 4**  
VACACIONES DE VERANO

**LUNES 11**  
Lentejas a la Madrileña  
Salteado de Verduras  
Escalopines al Limón  
Bienmesabe Malagueño  
Verduras dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
870 Kcal. 46,21g Prot. 79,63g H.C. 36,17g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 18**  
Macarrones con Atún  
Coliflor al Ajillo  
Salchichas al Horno  
Abadejo a la Vizcaína  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
806 Kcal. 33,42g Prot. 89,65g H.C. 32,22g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 25**  
Arroz Tres Delicias  
Calabacín al Queso  
Filete Ruso  
Parrillada de Pescado  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
867 Kcal. 29,91g Prot. 95,74g H.C. 38,63g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

VACACIONES DE VERANO

**MARTES 5**  
Espaguetis con Tomate  
Acelgas al Ajoarriero  
Hamburguesa a la Plancha  
Tortilla Campera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
804 Kcal. 27,27g Prot. 85,86g H.C. 36,87g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 12**  
Espirales a la Boloñesa  
Guisantes a la Francesa  
Bacalao Orly  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
876 Kcal. 32,32g Prot. 89,81g H.C. 41,99g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 19**  
Judías Verdes con Bacon  
Crema de Verduras  
Pollo Asado  
Tortilla de Queso  
Verduras Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
583 Kcal. 29,57g Prot. 46,84g H.C. 29g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Huevo

**MARTES 26**  
Crema de Calabaza  
Alcachofas al Ajo  
Canelones al Horno  
Bacalao al Limón  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
658 Kcal. 21,82g Prot. 64,12g H.C. 33,22g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 6**  
Arroz con Verduras  
Brócoli Salteado  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Platija en Salsa Blanca  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
765 Kcal. 29,96g Prot. 89,36g H.C. 30,51g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 13**  
Crema de Calabacín  
Lombarda con Manzana  
Huevos Revueltos con Atún  
Chuleta de Cerdo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
809 Kcal. 21,91g Prot. 69,09g H.C. 46,92g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 20**  
Sopa de Cocido  
Repollo Rehogado  
Cocido Completo  
Platija al Ajo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 27**  
Judías Blancas Estofadas  
Trío de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Roti de Pavo  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
849 Kcal. 45,71g Prot. 71,8g H.C. 37,59g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

VACACIONES DE VERANO

**JUEVES 7**  
Garbanzos Estofados  
Menestra Rehogada  
Tortilla Fr de Jamón  
Croquetas de bacalao  
Verduras Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
872 Kcal. 44,21g Prot. 72,19g H.C. 41,79g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 14**  
Sopa de Estrellas  
Ensalada Campera  
Albóndigas Guisadas  
Delicias de Merluza  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
746 Kcal. 28,94g Prot. 67,61g H.C. 34,75g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 21**  
Arroz al Horno  
Salmorejo  
Merluza a la Espalda  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
836 Kcal. 37g Prot. 79,75g H.C. 40,22g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**JUEVES 28**  
Menestra Rehogada  
Gazpacho  
Tortilla Paisana  
San Jacobo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
853 Kcal. 30,7g Prot. 55,45g H.C. 53,66g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**VIERNES 1**  
VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 8**  
Crema Hortelana  
Duo de Verduras  
Merluza Beurre Blanc  
Magro a la Jardinera  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
799 Kcal. 31,19g Prot. 76,35g H.C. 38,67g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pollo

**VIERNES 15**  
Paella Valenciana  
Gazpacho  
Merluza a la Riojana  
Lomo Asado en su Jugo  
Zanahoria Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
745 Kcal. 33,36g Prot. 97,68g H.C. 22,55g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**VIERNES 22**  
Crema de Guisantes  
Ensaladilla Rusa  
Tortilla de Jamón York  
Magro con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
771 Kcal. 29,95g Prot. 68,53g H.C. 39,48g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**VIERNES 29**  
Sopa de Fideos  
Ensalada Mixta Internacional  
Escalope de Pollo  
Caballa con Tomate  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
786 Kcal. 32g Prot. 74,75g H.C. 41,01g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos