

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr con Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Crema de Calabaza
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Macarrones a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Fideos
Albóndigas Guisadas Caseras
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
J. York Extra al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten

LUNES 5

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 6

Arroz con Marisco
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Fideos
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Macarrones a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Fideos
Albóndigas Guisadas Caseras
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
J. York Extra al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza en Salsa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo



LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas Caseras
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr con Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Caseras Guisadas
Jardinera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
J. York Extra al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa



Menú Cardiosaludable

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos



LUNES 5

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 6

Arroz con Marisco
Huevos con Bechamel
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Huevos con Bechamel
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamonicitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Crema de Calabaza
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las lentejas



LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Huevos con Bechamel
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos
Ternera con Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los garbanzos



Menú Cardiosaludable

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Filete Ruso
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Fil de Pollo a la Plancha
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz al Vapor
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Magro a la Jardinera
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo Asado en su Jugo
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Tomate
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado



LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Filete Ruso
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Fil de Pollo a la Plancha
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz al Vapor
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Magro a la Jardinera
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Contramuslo de Pollo
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Lomo Asado en su Jugo
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Tomate
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Fil de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado y marisco



LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao en Salsa
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Huevos con Bechamel
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis Salteados
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales con Carne Picada
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Tomate



LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

Crema de Zanahorias
Merluza a la Meuniere
Patatas al Vapor
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 3

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 6

Patatas Estofadas
Bacalao con Tomate
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 7

Arroz con Marisco
Huevos con Bechamel
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 8

Menestra Rehogada
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 9

Judías Blancas Guisadas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 10

Crema Parmentier
Espaguetis con Albóndigas
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 13

Arroz con Verduras
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 14

Crema Hortelana
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 15

Sopa de Lluvia
Merluza Enharinada
Zanahoria baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 16

Judías Pintas con Chorizo
Tortilla Fr de Jamón York
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 17

Espaguetis con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 20

Lentejas a la Madrileña
Escalopines a la Nata
Duo de Verduras
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 21

Espirales a la Boloñesa
Bacalao Rebozado
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 22

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 23

Sopa de Estrellas
Albóndigas Guisadas
Jardinera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 24

Paella Valenciana
Gallo San Pedro a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 27

Macarrones con Atún
Lacón al Horno
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 28

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 29

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 30

Arroz Tres Delicias
Merluza con Mayonesa
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 31

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la miel

Menú Cardiosaludable

