

**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla Fr. De Jamón York Extra  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Merluza a la Plancha  
Ens de lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de lechuga y maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla Española  
Ens de lechuga y tomate  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Macarrones con J. York Extra  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD



**JUEVES 21**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Tortilla Francesa  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al gluten

Menú Cardiosaludable



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Merluza a la Plancha 🐟  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍷  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo  
Escalopines en Salsa 🍷  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 13**  
Macarrones con J. York Extra  
Merluza Enharinada 🐟 🍌  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**VIERNES 15**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟 🍌  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Pollo al Ajillo  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍌 - gluten
🍷 - mostaza	🐚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

# Alergia al huevo



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla Fr. De Jamón York Extra ☺  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Merluza a la Plancha 🐟  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍌☺  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo  
Tortilla Española ☺  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ensalada mixta 🍷  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales con J. York Extra 🍌☺  
Merluza Enharinada 🐟🍌  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍌☺  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟🍌  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍌☺  
Cocido Completo  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Tortilla Francesa ☺  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🍌 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🍌 - gluten
🐟 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍌 - apio	🍷 - crustáceos	☺ - huevo
🍌 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍌 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa**



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍳 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Merluza a la Plancha 🐟  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍷  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo ⚠️  
Tortilla Española 🍳  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍷 🍌 ⚠️  
Merluza Enharinada 🐟 🍌  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍌 🍌  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🐟 🍌  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍌 🍌  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Tortilla Francesa 🍳  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🦀 - altramuzes	🍌 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍳 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🥛 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

# Alergia a los frutos secos



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍷 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Delicias de Merluza 🍷 🍷 ⚠️  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza  
Canelones al Horno 🍷 🍷 ⚠️  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla Española 🍷  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍷 🍷 ⚠️  
Merluza Enharinada 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍷 🍷  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍷 🍷  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Huevos a la Villaroy 🍷 🍷 🍷 ⚠️  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🍷 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🍷 - gluten
🍷 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🍷 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las lentejas



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍳 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Delicias de Merluza 🍷 🍳 ⚠️  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Canelones al Horno 🍷 🍳 ⚠️  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo ⚠️  
Tortilla Española 🍳  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍷 🍳 ⚠️  
Merluza Enharinada 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍷 🍳  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL  
DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Fideos 🍷 🍳  
Ternera con Verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Huevos a la Villaroy 🍷 🍷 🍳 ⚠️  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 25**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🍲 - mostaza	🥚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌱 - soja	🌻 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

# Alergia a los garbanzos



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍳 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍴 😊  
Ens de lechuga y maiz 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 🥛

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo ⚠️  
Tortilla Española 🍳  
Ens de lechuga y tomate 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha  
Ensalada mixta 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 🥛

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍴 😊 🥛 ⚠️  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 🥛

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍴 😊  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 🥛

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍴 😊  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 🥛

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Tortilla Francesa 🍳 😊  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🍲 - mostaza	🐚 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌱 - soja	🌻 - sésamo	🥛 - leche
🐌 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍳 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Macarrones con Carne 🍷  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo ⚠️  
Tortilla Española 🍷  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍷 🍷  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍷  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍷  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Tortilla Francesa 🍷  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🍷 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🍷 - gluten
🍷 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🍷 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado y marisco



**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Delicias de Merluza  
Ens de lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza  
Macarrones con Carne  
Ens de lechuga y maiz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 12**  
Arroz Cocido  
Lomo a la Plancha  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia  
Albóndigas a la Jardinera  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD



**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Huevos a la Villaroy  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Tomate

Menú Cardiosaludable



**VIERNES 1**  
Crema Dubarry  
Tortilla fr. de Jamón York 🍳 ⚠️  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 4**  
Arroz al horno  
Delicias de Merluza 🍷 🍌 ⚠️  
Ens de lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 5**  
Crema de Calabaza 🍷  
Canelones al Horno 🍷 🍌 ⚠️  
Ens de lechuga y maiz 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

**MIÉRCOLES 6**  
FESTIVO

**JUEVES 7**  
NO LECTIVO

**VIERNES 8**  
FESTIVO

**LUNES 11**  
Lentejas con chorizo ⚠️  
Tortilla Española 🍳  
Ens de lechuga y tomate 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 12**  
Arroz con tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ensalada mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

**MIÉRCOLES 13**  
Espirales a la Carbonara 🍷 🍌 ⚠️  
Merluza Enharinada 🍷 🍌  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 14**  
Crema de Puerros  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

**VIERNES 15**  
Sopa de Lluvia 🍷 🍌  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 18**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Andaluza 🍷 🍌  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

**MARTES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Magro Estofado  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

**MIÉRCOLES 20**  
COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  


**JUEVES 21**  
Sopa de Cocido 🍷 🍌  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

**VIERNES 22**  
Crema Hortelana  
Huevos a la Villaroy 🍷 🍌 ⚠️  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 25**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 26**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 27**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 28**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 29**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LEYENDA**

🍌 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🍷 - gluten
🍳 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🍷 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

 Menú Cardiosaludable

# Alergia a la miel

