

**LUNES 1**  
 VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**MARTES 2**  
 VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**MIÉRCOLES 3**  
 VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**JUEVES 4**  
 VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**VIERNES 5**  
 VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**LUNES 8**  
 Macarrones con Tomate  
 Duo de Verduras  
 Varitas de Merluza  
 Blanqueta de magro  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 Fruta Temporada. Pan y Agua  
 902 Kcal. 24,26g Prot. 103,27g H.C. 41,52g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MARTES 9**  
 Judías Blancas Estofadas  
 Coliflor con Mahonesa  
 Tortilla de Queso  
 Roti de Pavo  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo, Pan y Agua  
 833 Kcal. 45,47g Prot. 53,63g H.C. 44,34g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 10**  
 Sopa de Estrellas  
 Berenjenas a la Miel  
 Jaramonicos de Pollo al Limón  
 Merluza a la Vizcaína  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 661 Kcal. 26,17g Prot. 74,09g H.C. 28,47g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**JUEVES 11**  
 Arroz a la Milanesa  
 Alcachofas con Jamón  
 Gallo San Pedro a la Plancha  
 Gallo San Pedro a la Andaluza  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 830 Kcal. 36,99g Prot. 85,94g H.C. 39,97g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 12**  
 Crema de Calabaza  
 Panache de Verduras  
 Fritura Variada  
 Calamares en su Tinta  
 Patatas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 749 Kcal. 12,46g Prot. 85,19g H.C. 37,13g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 15**  
 Judías Verdes con Jamón  
 Crema de Verduras  
 Albóndigas con Tomate  
 Abadejo a la Molinera  
 Puré de Patata  
 Fruta Temporada. Pan y Agua  
 845 Kcal. 30,45g Prot. 76,43g H.C. 37,93g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 16**  
 Macarrones Amatriciana  
 Espinacas a la Crema  
 Merluza a la Vasca  
 Merluza Rebozada  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 P. Lácteo, Pan y Agua  
 725 Kcal. 39,92g Prot. 78,63g H.C. 26,17g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 17**  
 Paella Valenciana  
 Brócoli Salteado  
 Tortilla de Calabacín  
 Bacalao en Salsa Blanca  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 944 Kcal. 28,63g Prot. 95,2g H.C. 47,47g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**JUEVES 18**  
 Crema de Acelgas  
 Menestra de Verduras  
 Escalopines en Salsa  
 Platija a la Mostaza  
 Patatas Fritas  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 723 Kcal. 32,45g Prot. 58,57g H.C. 38,36g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**VIERNES 19**  
 Lentejas con Chorizo  
 Parrillada de Verduras  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Huevos Revueltos con Atún  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 795 Kcal. 43,02g Prot. 64,82g H.C. 36,81g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**LUNES 22**  
 Arroz a la Boloñesa  
 Verduras a la Provenzal  
 Lomo a la Plancha  
 Filete de Merluza empanado  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada. Pan y Agua  
 770 Kcal. 34,58g Prot. 89,6g H.C. 28,78g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 23**  
 Patatas Guisadas  
 Crema Dubarry  
 Rev. De Jamón York  
 Soldaditos de Pavía  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 P. Lácteo, Pan y Agua  
 821 Kcal. 35,84g Prot. 62,45g H.C. 45,72g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**MIÉRCOLES 24**  
 Coditos a la Española  
 Acelgas Cacereñas  
 Gallo San Pedro en Salsa  
 Chuleta de Cerdo al Ajillo  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 877 Kcal. 42,06g Prot. 106,14g H.C. 29,05g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**JUEVES 25**  
 Crema de Zanahorias  
 Guisantes con Bacon  
 Pollo Asado  
 Atún Encebollado  
 Patatas Panadera  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
 638 Kcal. 27,69g Prot. 59,49g H.C. 30,48g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Huevo

**VIERNES 26**  
 Sopa de Cocido  
 Repollo Rehogado  
 Cocido Madrileño  
 Platija a la Plancha  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 29**  
 Tallarines Carbonara  
 Calabacín al Ajo  
 Merluza Lazarillo  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Judías Verdes Rehogadas  
 Fruta Temporada. Pan y Agua  
 970 Kcal. 43,55g Prot. 93,81g H.C. 44,29g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MARTES 30**  
 Arroz con Tomate  
 Menestra con Jamón  
 Huevos con Bechamel  
 Lomo adobado a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 P. Lácteo, Pan y Agua  
 844 Kcal. 19,7g Prot. 102,33g H.C. 38,58g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 31**  
 Sopa Maravilla  
 Pisto Manchego  
 Pollo a la Cazadora  
 Abadejo al Horno  
 Verduritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
 680 Kcal. 30,02g Prot. 70,26g H.C. 31,54g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

VACACIONES DE  
 NAVIDAD

VACACIONES DE  
 NAVIDAD

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**LUNES 1**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MARTES 2**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**MIÉRCOLES 3**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**JUEVES 4**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**VIERNES 5**  
VACACIONES DE NAVIDAD

**LUNES 8**  
Macarrones con Tomate  
Varitas de Merluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
721 Kcal. 19,43g Prot. 82,62g H.C. 33,24g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MARTES 9**  
Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Queso  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo, Pan y Agua  
666 Kcal. 36,37g Prot. 42,9g H.C. 35,47g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 10**  
Sopa de Estrellas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
529 Kcal. 20,95g Prot. 59,27g H.C. 22,78g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**JUEVES 11**  
Arroz a la Milanesa  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
664 Kcal. 29,6g Prot. 68,75g H.C. 31,98g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**VIERNES 12**  
Crema de Calabaza  
Fritura Variada  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
599 Kcal. 9,98g Prot. 68,15g H.C. 29,72g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**LUNES 15**  
Judías Verdes con Jamón  
Albóndigas con Tomate  
Puré de Patata  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
676 Kcal. 24,37g Prot. 61,15g H.C. 30,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 16**  
Macarrones Amatriciana  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo, Pan y Agua  
580 Kcal. 31,95g Prot. 62,92g H.C. 20,94g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 17**  
Paella Valenciana  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
751 Kcal. 22,75g Prot. 75,28g H.C. 37,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**JUEVES 18**  
Crema de Acelgas  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
578 Kcal. 25,95g Prot. 46,86g H.C. 30,69g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**VIERNES 19**  
Lentejas con Chorizo  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
636 Kcal. 34,42g Prot. 51,58g H.C. 29,46g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LUNES 22**  
Arroz a la Boloñesa  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
616 Kcal. 27,66g Prot. 71,67g H.C. 23,03g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 23**  
Patatas Guisadas  
Rev. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo, Pan y Agua  
656 Kcal. 28,68g Prot. 49,96g H.C. 36,57g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MIÉRCOLES 24**  
Coditos a la Española  
Gallo San Pedro en Salsa  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
701 Kcal. 33,65g Prot. 84,91g H.C. 23,25g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 25**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
511 Kcal. 22,16g Prot. 47,6g H.C. 24,38g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

**VIERNES 26**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 29**  
Tallarines Carbonara  
Merluza Lazarillo  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada. Pan y Agua  
776 Kcal. 34,86g Prot. 75,05g H.C. 35,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MARTES 30**  
Arroz con Tomate  
Huevos con Bechamel  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo, Pan y Agua  
675 Kcal. 15,77g Prot. 81,86g H.C. 30,86g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 31**  
Sopa Maravilla  
Pollo a la Cazadora  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
543 Kcal. 24,03g Prot. 56,21g H.C. 26,26g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos