

**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera   
Ensalada mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera   
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Crema de Verduras   
Bacalao Orly   
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 13**  
Macarrones a la Napolitana  
Escalopines a la Nata   
Ens de Lechuga y maiz   
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata   
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz a banda   
Gallo San Pedro a la Plancha   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún   
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde   
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza en Salsa   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al gluten



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña   
Bacalao Orly   
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún   
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza en Salsa   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera   
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MARTES 13**  
Macarrones a la Napolitana  
Escalopines a la Nata   
Ens de Lechuga y maiz   
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde   
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera   
Ensalada mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Abadejo al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**JUEVES 15**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz a banda   
Gallo San Pedro a la Plancha   
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al huevo



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao Orly     
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún     
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza en Salsa   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**MARTES 6**

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana    
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y maiz    
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde   
Verduritas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**MIÉRCOLES 7**

**MIÉRCOLES 14**  
Sopa de Lluvia    
Merluza Enharinada    
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido    
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla    
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera    
Ensalada mixta   
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla Francesa   
Ens de Lechuga y Cebolla    
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas    
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Cebolla    
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate    
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz a banda     
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla    
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa**



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha   
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao Orly     
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún     
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza en Salsa   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**MARTES 3**

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera    
P. Lácteo, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana    
Escalopines a la Nata   
Ens de Lechuga y maiz    
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde   
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MIÉRCOLES 4**

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia    
Merluza Enharinada    
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata   
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido    
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla    
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera    
Ensalada mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso    
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas    
Albóndigas Guisadas   
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo   
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate    
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz a banda     
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los frutos secos



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha   
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 12**  
Crema de Verduras  
Bacalao Orly     
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún     
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Varitas de Merluza      
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**MARTES 6**

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana    
Escalopines a la Nata   
Ens de Lechuga y maiz   
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde   
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua  

**MIÉRCOLES 7**

**MIÉRCOLES 14**  
Sopa de Lluvia    
Merluza Enharinada    
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido    
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla    
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera    
Ensalada mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso    
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas    
Albóndigas Guisadas   
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo   
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate    
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz a banda     
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las lentejas



**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Menestra Rehogada  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao Orly  
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Varitas de Merluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los garbanzos



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Ragout de Ternera  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Magro a la Jardinera  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Chuleta de Sajonia  
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz Salteado  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Tomate  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha   
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Chuleta de Sajonia   
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 19**  
Macarrones con Tomate   
Escalopines en Salsa   
Ensalada Verde   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada. Pan y Agua 

**MARTES 3**

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera   
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana   
Escalopines a la Nata   
Ens de Lechuga y maiz   
P. Lácteo, Pan y Agua 

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua   


**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua   


**MIÉRCOLES 1**

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia   
Magro a la Jardinera  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata   
Ens de Lechuga y Tomate   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido   
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla   
Pollo Asado  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Ragout de Ternera  
Ensalada mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   


**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   


**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas   
Albóndigas Guisadas   
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   


**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo   
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   


**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate   
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 16**  
Arroz Salteado  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado y marisco



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis Salteados  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao Orly  
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales Cocidas  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Varitas de Merluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuzes	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Tomate



**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 6**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao Orly  
Duo de verduras  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 21**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Varitas de Merluza  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa Maravilla  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
NO LECTIVO

**VIERNES 23**  
NO LECTIVO

**JUEVES 29**  
Judías Pintas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la miel

