

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4

Paella Mixta
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Crema de Verduras
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con Tomate
Revuelto de Jamón York Extra
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Crema de Verduras
Bacalao Orly
Menestra Rehogada
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo
Jamon York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo, Pan y Agua

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramucos
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana
Merluza a la Plancha 
Verduritas Dado 
P. Lácteo, Pan y Agua 

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 4

Paella Mixta 
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 


VIERNES 5

Lentejas con Calabaza
Abadejo a la Molinera 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
Gallo San Pedro en Salsa 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 9

Patatas Guisadas
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua 


MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española
Merluza en Salsa Verde 
Ensalada Verde 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
Pollo Asado
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 


VIERNES 12

Sopa de Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 15

Macarrones con Carne
Merluza a la Romana 
Judías Verdes Rehogadas
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 16

Arroz con Tomate
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
P. Lácteo, Pan y Agua 

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
Palometa a la Riojana 
Ensalada Mixta 
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 


VIERNES 19

Sopa de Fideos
Contramuslo a la Cazadora
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 22

Arroz con Verduras
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada de Lechuga 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
Abadejo a la Vizcaína 
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua 


MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
Merluza Enharinada 
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 

JUEVES 25

Macarrones con Tomate
Lomo en Salsa
Duo de Verduras
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 


VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
Jamoncitos de Pollo
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 29

Lentejas con Arroz
Bacalao Orly 
Menestra Rehogada
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo
Jamón York Extra al Horno
Ens de Lechuga y Maiz 
P. Lácteo, Pan y Agua 

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🍷🌿
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴
Merluza a la Romana 🐟🍴
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York Extra 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
Palometa a la Riojana 🐟
Ensalada Mixta 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla Francesa 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
Jamoncitos de Pollo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🐟🍴
Menestra Rehogada 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Jamón York Extra al Horno 🍴
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

LEYENDA

- 🌿 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌿 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍴 - altramuces
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
Merluza a la Plancha 🐟
Verduritas Dado 🍴
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
Escalopines en Salsa 🍴
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷
Filete de Pollo a la Plancha 🍴
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
Tortilla Española 🍴
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
Gallo San Pedro en Salsa 🐟🍴
Ensalada Mixta 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
Tortilla de Calabacín 🍴
Ensalada Verde 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
Pollo Asado 🍴
Patatas Panadera 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴
Cocido Madrileño 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴
Merluza a la Romana 🐟🍴
Judías Verdes Rehogadas 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️
Ens de Lechuga y Zanah 🍴
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
Albóndigas a la Cazuela ⚠️
Patatas Fritas 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
Palometa a la Riojana 🍴🐟
Ensalada Mixta 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
Contramuslo a la Cazadora 🍴
Verduritas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ensalada de Lechuga 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
Tortilla de Queso 🍴🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
Merluza Enharinada 🐟🍴
Arroz Pilaf 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
Lomo en Salsa 🍴
Duo de Verduras 🍴
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
Jamoncitos de Pollo 🍴
Patatas Dado 🍴
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
Bacalao Orly 🐟🍴
Menestra Rehogada 🍴
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
Lacón a la Gallega ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍴
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🍄 - altramucos
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟
 Verduritas Dado 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
 Escalopines en Salsa 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Crema de Verduras 🍴
 Tortilla Española 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
 Tortilla de Calabacín 🍴
 Ensalada Verde 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
 Pollo Asado 🍴
 Patatas Panadera 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
 Cocido Madrileño 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🐟
 Merluza a la Romana 🍴🐟
 Judías Verdes Rehogadas 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
 Revuelto de Jamón York 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
 Albóndigas a la Cazuela 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
 Palometa a la Riojana 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
 Contramuslo a la Cazadora 🍴
 Verduritas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
 Hamburguesa a la Plancha 🍴
 Ensalada de Lechuga 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
 Tortilla de Queso 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
 Merluza Enharinada 🍴🐟
 Arroz Pilaf 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
 Lomo en Salsa 🍴
 Duo de Verduras 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
 Jamoncitos de Pollo 🍴
 Patatas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Crema de Verduras 🍴
 Bacalao Orly 🍴🐟
 Menestra Rehogada 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
 Lacón a la Gallega 🍴
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🍴🍷 - frutos de cáscara
- 🍴🐟 - crustáceos
- 🍴🥛 - sésamo
- 🍴🍷🐟 - sulfitos

Alergia a las lentejas

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟
 Verduritas Dado 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
 Escalopines en Salsa 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
 Tortilla Española 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
 Tortilla de Calabacín 🍴
 Ensalada Verde 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
 Pollo Asado 🍴
 Patatas Panadera 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 12

Sopa de Fideos 🍴
 Ternera con Verduras 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🐟
 Merluza a la Romana 🍴🐟
 Judías Verdes Rehogadas 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
 Revuelto de Jamón York 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
 Albóndigas a la Cazuela 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
 Palometa a la Riojana 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
 Contramuslo a la Cazadora 🍴
 Verduritas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
 Hamburguesa a la Plancha 🍴
 Ensalada de Lechuga 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Menestra de Verduras 🍴
 Tortilla de Queso 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
 Merluza Enharinada 🍴🐟
 Arroz Pilaf 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴
 Lomo en Salsa 🍴
 Duo de Verduras 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
 Jamoncitos de Pollo 🍴
 Patatas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
 Bacalao Orly 🍴🐟
 Menestra Rehogada 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴
 Lacón a la Gallega 🍴
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los garbanzos



LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️
 Verduritas Dado 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
 Escalopines en Salsa
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Arroz Salteado
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷
 Tortilla Española 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
 Fil de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
 Tortilla de Calabacín 🍴🍷
 Ensalada Verde 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
 Pollo Asado
 Patatas Panadera
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
 Cocido Madrileño
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
 Lomo a la Plancha
 Judías Verdes Rehogadas
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
 Albóndigas a la Cazuela ⚠️
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
 Magro a la Jardinera
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
 Contramuslo a la Cazadora
 Verduritas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️
 Ensalada de Lechuga 🍴🍷
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
 Tortilla de Queso 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
 Contramuslo a la Plancha
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
 Lomo en Salsa
 Duo de Verduras
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
 Jamoncitos de Pollo
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz
 Chuleta de Cerdo a la Naranja
 Menestra Rehogada
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
 Lacón a la Gallega ⚠️
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍷 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️
 Verduritas Dado 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana
 Escalopines en Salsa
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Arroz Salteado
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷
 Tortilla Española 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa
 Fil de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
 Tortilla de Calabacín 🍴🍷
 Ensalada Verde 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias
 Pollo Asado
 Patatas Panadera
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷
 Cocido Madrileño
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷
 Lomo a la Plancha
 Judías Verdes Rehogadas
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier
 Albóndigas a la Cazuela ⚠️
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas
 Magro a la Jardinera
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷
 Contramuslo a la Cazadora
 Verduritas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️
 Ensalada de Lechuga 🍴🍷
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos
 Tortilla de Queso 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín
 Contramuslo a la Plancha
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷
 Lomo en Salsa
 Duo de Verduras
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón
 Jamoncitos de Pollo
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz
 Chuleta de Cerdo a la Naranja
 Menestra Rehogada
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷
 Lacón a la Gallega ⚠️
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🍷
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍷 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado y marisco

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Salteados 🍴👍
 Delicias de Merluza 🍴👍🐟
 Verduritas Dado 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
 Escalopines en Salsa 🍴👍
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🥄
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴🥛
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴👍
 Tortilla Española 🍴👍
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴🥛
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴👍
 Tortilla de Calabacín 🍴👍
 Ensalada Verde 🍴🥛
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
 Pollo Asado 🍴
 Patatas Panadera 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴👍
 Cocido Madrileño 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴👍
 Merluza a la Romana 🍴🐟👍
 Judías Verdes Rehogadas 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

MARTES 16

Arroz al Vapor 🍴
 Revuelto de Jamón York 🍴👍
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
 Albóndigas a la Cazuela 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
 Palometa en Salsa 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴🥛
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴👍
 Contramuslo a la Cazadora 🍴
 Verduritas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
 Hamburguesa a la Plancha 🍴
 Ensalada de Lechuga 🍴🥛
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
 Tortilla de Queso 🍴👍
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
 Merluza Enharinada 🍴🐟
 Arroz Pilaf 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

JUEVES 25

Espirales con Verduras 🍴👍
 Lomo en Salsa 🍴
 Duo de Verduras 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
 Jamoncitos de Pollo 🍴
 Patatas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
 Bacalao Orly 🍴🐟👍
 Menestra Rehogada 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴👍
 Lacón a la Gallega 🍴
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 👍 - mostaza
- 🐟 - apio
- 🥛 - soja
- 🍏 - moluscos
- 🐞 - altramuzes
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 👍 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Tomate

LUNES 1

NO LECTIVO

MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟
 Verduritas Dado 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴
 Escalopines en Salsa 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴

VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴
 Tortilla Española 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷
 Tortilla de Calabacín 🍴
 Ensalada Verde 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴
 Pollo Asado 🍴
 Patatas Panadera 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴

VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴
 Cocido Madrileño 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🐟
 Merluza a la Romana 🍴🐟
 Judías Verdes Rehogadas 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴
 Revuelto de Jamón York 🍴
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴
 Albóndigas a la Cazuela 🍴
 Patatas Fritas 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴
 Palometa a la Riojana 🍴🐟
 Ensalada Mixta 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴

VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴
 Contramuslo a la Cazadora 🍴
 Verduritas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴
 Hamburguesa a la Plancha 🍴
 Ensalada de Lechuga 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴
 Tortilla de Queso 🍴
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴
 Merluza Enharinada 🍴🐟
 Arroz Pilaf 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴
 Lomo en Salsa 🍴
 Duo de Verduras 🍴
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴

VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴
 Jamoncitos de Pollo 🍴
 Patatas Dado 🍴
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴
 Bacalao Orly 🍴🐟
 Menestra Rehogada 🍴
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴
 Lacón a la Gallega 🍴
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - apio
- 🍴 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la miel