

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana  
Merluza a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo, Pan y Agua

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## JUEVES 4

Paella Mixta  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

## VIERNES 5

Crema de Verduras  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa  
Gallo San Pedro en Salsa  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

## MARTES 9

Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo, Pan y Agua

## MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

## VIERNES 12

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## LUNES 15

Macarrones con Carne  
Merluza a la Romana  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

## MARTES 16

Arroz con Tomate  
Revuelto de Jamón York Extra  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo, Pan y Agua

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas  
Palometa a la Riojana  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

## VIERNES 19

Sopa de Fideos  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## LUNES 22

Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada. Pan y Agua

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo, Pan y Agua

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín  
Merluza Enharinada  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

## JUEVES 25

Macarrones con Tomate  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua
















## LUNES 29

Crema de Verduras  
Bacalao Orly  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada. Pan y Agua

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo  
Jamon York Extra al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo, Pan y Agua

### LEYENDA




-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuzes
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

## Intolerancia al gluten


## LUNES 1

NO LECTIVO





## MARTES 2

Macarrones Amatriciana  
Merluza a la Plancha   
Verduritas Dado   
P. Lácteo, Pan y Agua 




## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 




## JUEVES 4

Paella Mixta   
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   




## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza  
Abadejo a la Molinera   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada, Pan y Agua 




## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa  
Gallo San Pedro en Salsa   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada. Pan y Agua 



## MARTES 9

Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo, Pan y Agua   



## MIÉRCOLES 10

Macarrones a la Española  
Merluza en Salsa Verde   
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua 



## JUEVES 11

Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   




## VIERNES 12

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 


## LUNES 15

Macarrones con Carne  
Merluza a la Romana   
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada. Pan y Agua 





## MARTES 16

Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah   
P. Lácteo, Pan y Agua 


## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 



## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas  
Palometa a la Riojana   
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   





## VIERNES 19

Sopa de Fideos  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 



## LUNES 22

Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga   
Fruta Temporada. Pan y Agua 



## MARTES 23

Garbanzos Castellanos  
Abadejo a la Vizcaína   
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo, Pan y Agua   



## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín  
Merluza Enharinada   
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 



## JUEVES 25

Macarrones con Tomate  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   




## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 















## LUNES 29

Lentejas con Arroz  
Bacalao Orly   
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada. Pan y Agua 

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo  
Jamón York Extra al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz   
P. Lácteo, Pan y Agua 

### LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia al huevo

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
Merluza a la Plancha 🐟  
Verduritas Dado 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
Escalopines en Salsa 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 4

Paella Mixta 🐟🍷🌿  
Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴  
Tortilla Española 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
Gallo San Pedro en Salsa 🐟🍷  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
Tortilla de Calabacín 🍴  
Ensalada Verde 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
Pollo Asado 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴  
Merluza a la Romana 🐟🍴  
Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴  
Revuelto de Jamón York Extra 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
Palometa a la Riojana 🐟🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴  
Contramuslo a la Cazadora 🍴  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴  
Ensalada de Lechuga 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴  
Tortilla Francesa 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
Merluza Enharinada 🐟🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
Lomo en Salsa 🍴  
Duo de Verduras 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
Jamoncitos de Pollo 🍴  
Patatas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴  
Bacalao Orly 🐟🍴  
Menestra Rehogada 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
Jamón York Extra al Horno 🍴  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

### LEYENDA

- 🌿 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌿 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa



## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
Merluza a la Plancha 🐟  
Verduritas Dado 🍴  
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
Escalopines en Salsa 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🥛  
Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴  
Tortilla Española 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
Gallo San Pedro en Salsa 🐟  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
Tortilla de Calabacín 🍴  
Ensalada Verde 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
Pollo Asado 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴  
Merluza a la Romana 🐟🍴  
Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴  
Revuelto de Jamón York 🍴⚠️  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
Patatas Fritas 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
Palometa a la Riojana 🐟  
Ensalada Mixta 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴  
Contramuslo a la Cazadora 🍴  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada de Lechuga 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴  
Tortilla de Queso 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
Merluza Enharinada 🐟🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
Lomo en Salsa 🍴  
Duo de Verduras 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
Jamoncitos de Pollo 🍴  
Patatas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴  
Bacalao Orly 🐟🍴  
Menestra Rehogada 🍴  
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
Lacón a la Gallega ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

### LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia a los frutos secos

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟  
 Verduritas Dado 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
 Escalopines en Salsa 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 5

Crema de Verduras 🍴  
 Tortilla Española 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴  
 Ensalada Verde 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Patatas Panadera 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷  
 Cocido Madrileño 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🥛  
 Merluza a la Romana 🍴🐟  
 Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴  
 Revuelto de Jamón York 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
 Albóndigas a la Cazuela 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
 Palometa a la Riojana 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷  
 Contramuslo a la Cazadora 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha 🍴  
 Ensalada de Lechuga 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴  
 Tortilla de Queso 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
 Merluza Enharinada 🍴🐟  
 Arroz Pilaf 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
 Lomo en Salsa 🍴  
 Duo de Verduras 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
 Jamoncitos de Pollo 🍴  
 Patatas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 29

Crema de Verduras 🍴  
 Bacalao Orly 🍴🐟  
 Menestra Rehogada 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
 Lacón a la Gallega 🍴  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

### LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🥛 - altramuces
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las lentejas

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟  
 Verduritas Dado 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
 Escalopines en Salsa 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷  
 Tortilla Española 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴🍷  
 Ensalada Verde 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Patatas Panadera 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

## VIERNES 12

Sopa de Fideos 🍴🍷  
 Ternera con Verduras 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🥛  
 Merluza a la Romana 🍴🐟🍷  
 Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴🍷  
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
 Albóndigas a la Cazuela 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
 Palometa a la Riojana 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷  
 Contramuslo a la Cazadora 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha 🍴  
 Ensalada de Lechuga 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 23

Menestra de Verduras 🍴  
 Tortilla de Queso 🍴🥛  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
 Merluza Enharinada 🍴🐟  
 Arroz Pilaf 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
 Lomo en Salsa 🍴  
 Duo de Verduras 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏🥛

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
 Jamoncitos de Pollo 🍴  
 Patatas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴  
 Bacalao Orly 🍴🐟  
 Menestra Rehogada 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
 Lacón a la Gallega 🍴  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

### LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐞 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los garbanzos



## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Verduritas Dado 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana  
 Escalopines en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 4

Arroz Salteado  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷  
 Tortilla Española 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa  
 Fil de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 9

Patatas Guisadas  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴🍷  
 Ensalada Verde 🍴🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias  
 Pollo Asado  
 Patatas Panadera  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷  
 Cocido Madrileño  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷  
 Lomo a la Plancha  
 Judías Verdes Rehogadas  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 16

Arroz con Tomate  
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier  
 Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas  
 Magro a la Jardinera  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷  
 Contramuslo a la Cazadora  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 22

Arroz con Verduras  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Ensalada de Lechuga 🍴🍷  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos  
 Tortilla de Queso 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín  
 Contramuslo a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
 Lomo en Salsa  
 Duo de Verduras  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón  
 Jamoncitos de Pollo  
 Patatas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 29

Lentejas con Arroz  
 Chuleta de Cerdo a la Naranja  
 Menestra Rehogada  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
 Lacón a la Gallega ⚠️  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

### LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍷 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia al pescado

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Verduritas Dado 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana  
 Escalopines en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 4

Arroz Salteado  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴🍷  
 Tortilla Española 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa  
 Fil de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 9

Patatas Guisadas  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴🍷  
 Ensalada Verde 🍴🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias  
 Pollo Asado  
 Patatas Panadera  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷  
 Cocido Madrileño  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷  
 Lomo a la Plancha  
 Judías Verdes Rehogadas  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 16

Arroz con Tomate  
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier  
 Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas  
 Magro a la Jardinera  
 Ensalada Mixta 🍴🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷  
 Contramuslo a la Cazadora  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 22

Arroz con Verduras  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Ensalada de Lechuga 🍴🍷  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos  
 Tortilla de Queso 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín  
 Contramuslo a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴🍷  
 Lomo en Salsa  
 Duo de Verduras  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón  
 Jamoncitos de Pollo  
 Patatas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

## LUNES 29

Lentejas con Arroz  
 Chuleta de Cerdo a la Naranja  
 Menestra Rehogada  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
 Lacón a la Gallega ⚠️  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🍷  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🍷

### LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍷 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia al pescado y marisco



## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Salteados 🍴🍷  
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟  
 Verduritas Dado 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
 Escalopines en Salsa 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍌🥛

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴  
 Tortilla Española 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍌

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴🥛  
 Ensalada Verde 🍴🥛  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Patatas Panadera 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍌🥛

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴🍷  
 Cocido Madrileño 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## LUNES 15

Macarrones con Carne 🍴🍷  
 Merluza a la Romana 🍴🐟  
 Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍌

## MARTES 16

Arroz al Vapor 🍴  
 Revuelto de Jamón York 🍴🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
 Albóndigas a la Cazuela 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
 Palometa en Salsa 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴🥛  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍌🥛

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴🍷  
 Contramuslo a la Cazadora 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha 🍴  
 Ensalada de Lechuga 🍴🥛  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍌

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴  
 Tortilla de Queso 🍴🥛  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
 Merluza Enharinada 🍴🐟  
 Arroz Pilaf 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## JUEVES 25

Espirales con Verduras 🍴🍷  
 Lomo en Salsa 🍴  
 Duo de Verduras 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍌🥛

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
 Jamoncitos de Pollo 🍴  
 Patatas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍌

## LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴  
 Bacalao Orly 🍴🐟  
 Menestra Rehogada 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍌

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
 Lacón a la Gallega 🍴  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴🥛  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

### LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - apio
- 🥛 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍴 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐟 - crustáceos
- 🥛 - sésamo
- 🍌 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Tomate

## LUNES 1

NO LECTIVO

## MARTES 2

Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
 Delicias de Merluza 🍴🍷🐟  
 Verduritas Dado 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 3

Crema Hortelana 🍴  
 Escalopines en Salsa 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 4

Paella Mixta 🍴🐟🍷  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛🍏

## VIERNES 5

Lentejas con Calabaza 🍴  
 Tortilla Española 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 8

Arroz a la Boloñesa 🍴  
 Gallo San Pedro en Salsa 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 9

Patatas Guisadas 🍴  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 10

Coditos a la Española 🍴🍷  
 Tortilla de Calabacín 🍴  
 Ensalada Verde 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 11

Crema de Zanahorias 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Patatas Panadera 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛🍏

## VIERNES 12

Sopa de Cocido 🍴  
 Cocido Madrileño 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 15

Canelones al Horno 🍴🍷🍴  
 Merluza a la Romana 🍴🐟  
 Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 16

Arroz con Tomate 🍴  
 Revuelto de Jamón York 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 17

Crema Parmentier 🍴  
 Albóndigas a la Cazuela 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 18

Judías Blancas Guisadas 🍴  
 Palometa a la Riojana 🍴🐟  
 Ensalada Mixta 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛🍏

## VIERNES 19

Sopa Maravilla 🍴  
 Contramuslo a la Cazadora 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 22

Arroz con Verduras 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha 🍴  
 Ensalada de Lechuga 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 23

Garbanzos Castellanos 🍴  
 Tortilla de Queso 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

## MIÉRCOLES 24

Crema de Calabacín 🍴  
 Merluza Enharinada 🍴🐟  
 Arroz Pilaf 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## JUEVES 25

Espirales con Tomate 🍴  
 Lomo en Salsa 🍴  
 Duo de Verduras 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛🍏

## VIERNES 26

Judías Verdes con Jamón 🍴  
 Jamoncitos de Pollo 🍴  
 Patatas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴🍏

## LUNES 29

Lentejas con Arroz 🍴  
 Bacalao Orly 🍴🐟  
 Menestra Rehogada 🍴  
 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴🍏

## MARTES 30

Espaguetis al Ajillo 🍴  
 Lacón a la Gallega 🍴  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
 P. Lácteo, Pan y Agua 🍴🥛

### LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🦀 - frutos de cáscara
- 🦋 - crustáceos
- 🌻 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

## Alergia a la miel