

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 7

Macarrones al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 13

Espaguetis Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 14

Crema de Calabacín
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 19

Sopa de Fideos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24

Crema de Verduras
Revuelto de J York de Pavo Extra
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 25

Macarrones a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 27

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah

LUNES 31

Espaguetis con Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LEYENDA

- c - cacahuete
- z - mostaza
- a - apio
- j - soja
- m - moluscos
- t - altramuces
- f - frutos de cáscara
- r - crustáceos
- s - sésamo
- o - sulfitos
- g - gluten
- p - pescado
- h - huevo
- l - leche
- x - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 7

Macarrones al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 13

Espaguetis Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Filete Ruso Casero
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 19

Sopa de Fideos
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24

Lentejas Estofadas
Escalopines a la Plancha
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 25

Macarrones a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 27

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 31

Espaguetis con Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

- LEYENDA**
- c - cacahuete
 - z - mostaza
 - a - apio
 - j - soja
 - m - moluscos
 - t - altramuces
 - f - frutos de cáscara
 - r - crustáceos
 - s - sésamo
 - o - sulfitos
 - g - gluten
 - p - pescado
 - h - huevo
 - l - leche
 - x - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo Extra
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Caseras Guisadas
Ensalada de Lechuga
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah

LUNES 31

Fideua de Verduras
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LEYENDA		
c - cacahuete	t - altramuces	g - gluten
z - mostaza	f - frutos de cáscara	p - pescado
a - apio	r - crustáceos	h - huevo
j - soja	s - sésamo	l - leche
m - moluscos	o - sulfitos	x - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza a la Andaluza
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Enharinado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LEYENDA

- c - cacahuete
- z - mostaza
- a - apio
- j - soja
- m - moluscos
- t - altramuces
- f - frutos de cáscara
- r - crustáceos
- s - sésamo
- o - sulfitos
- g - gluten
- p - pescado
- h - huevo
- l - leche
- x - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza Epanado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Rebozado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Crema de Calabacín
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Crema de Verduras
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- | | | |
|---------------|-----------------------|---|
| c - cacahuete | t - altramuces | g - gluten |
| z - mostaza | f - frutos de cáscara | p - pescado |
| a - apio | r - crustáceos | h - huevo |
| j - soja | s - sésamo | l - leche |
| m - moluscos | o - sulfitos | x - puede contener trazas de varios alérgenos |

Alergia a las lentejas

LUNES 3

NO LECTIVO



MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza Epanado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Rebozado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- | | | |
|---------------|-----------------------|---|
| c - cacahuete | t - altramuces | g - gluten |
| z - mostaza | f - frutos de cáscara | p - pescado |
| a - apio | r - crustáceos | h - huevo |
| j - soja | s - sésamo | l - leche |
| m - moluscos | o - sulfitos | x - puede contener trazas de varios alérgenos |

Alergia a los garbanzos

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Filete Ruso
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Pavo en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Estofado de Pavo
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- | | | |
|---------------|-----------------------|---|
| c - cacahuete | t - altramuces | g - gluten |
| z - mostaza | f - frutos de cáscara | p - pescado |
| a - apio | r - crustáceos | h - huevo |
| j - soja | s - sésamo | l - leche |
| m - moluscos | o - sulfitos | x - puede contener trazas de varios alérgenos |

Alergia al pescado

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Filete Ruso
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Pavo en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Filete de Pollo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Estofado de Pavo
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- | | | |
|---------------|-----------------------|---|
| c - cacahuete | t - altramuces | g - gluten |
| z - mostaza | f - frutos de cáscara | p - pescado |
| a - apio | r - crustáceos | h - huevo |
| j - soja | s - sésamo | l - leche |
| m - moluscos | o - sulfitos | x - puede contener trazas de varios alérgenos |

Alergia al pescado y marisco

LUNES 3

NO LECTIVO

MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza Empanado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa al Horno
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz Salteado
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Rebozado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Salteados
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- c - cacahuete
- z - mostaza
- a - apio
- j - soja
- m - moluscos
- t - altramuces
- f - frutos de cáscara
- r - crustáceos
- s - sésamo
- o - sulfitos
- g - gluten
- p - pescado
- h - huevo
- l - leche
- x - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Tomate

LUNES 3

NO LECTIVO



MARTES 4

Arroz con Magro
Filete de Merluza Epanado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Judías Pintas Estofadas
Tortilla fr de Calabacín
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 6

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 7

Espirales al Ajillo
Palometa con Tomate
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 11

Crema de Brócoli
Bacalao Rebozado
Patatas Dado
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 13

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 14

Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 18

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 20

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 21

Paella Mixta
Salmón a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24

Lentejas Estofadas
Revuelto de J York de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua



MARTES 25

Pajaritas a la Española
Albóndigas Guisadas
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26

Crema de Acelgas
Pollo a la Pizzaiola
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



JUEVES 27

Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 28

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Romana
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 31

Fideua de Verduras
Lacón al Horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua



LEYENDA

- | | | |
|---------------|-----------------------|---|
| c - cacahuete | t - altramuces | g - gluten |
| z - mostaza | f - frutos de cáscara | p - pescado |
| a - apio | r - crustáceos | h - huevo |
| j - soja | s - sésamo | l - leche |
| m - moluscos | o - sulfitos | x - puede contener trazas de varios alérgenos |

Alergia a la miel