

Blank menu box for the first day.

MARTES 1
Arroz con Tomate
Coliflor al Ajo
Filete Ruso ⚠️
Abadejo a la Toledana 🐟
Ensalada Verde 🥗
P. Lácteo, Pan y Agua 🍷
 763 Kcal. 26,17g Prot. 81,93g H.C. 35,45g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 2
Crema de Judías Verdes
Brócoli Gratinado 🥗
Platija Enharinada 🐟
Platija a la Plancha 🐟
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 768 Kcal. 31,41g Prot. 71,01g H.C. 37,66g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pavo

JUEVES 3
Menestra con Jamón
Crema Hortelana
Ragout de Pollo
Merluza al Ajo 🐟
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷
 691 Kcal. 37,01g Prot. 71,15g H.C. 26,4g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

VIERNES 4
Potaje de Vigilia 🐟
Salteado Campestre
Tortilla de Queso 🥗
Escalopines en Salsa 🥗
Ens de Lechuga y Zanah 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 774 Kcal. 37,11g Prot. 59,66g H.C. 39,75g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

LUNES 7
Crema Dubarry
Panaché de Verduras
Albóndigas en Salsa ⚠️
Abadejo al Limón 🐟
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷
 721 Kcal. 25,38g Prot. 68,19g H.C. 41,7g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MARTES 8
Lentejas con Chorizo ⚠️
Crema de Acelgas y Zanah
Tortilla fr de Calabacín 🥗
Calamares en Salsa 🥗
Ensalada de Lechuga 🥗
P. Lácteo, Pan y Agua 🍷
 851 Kcal. 38,76g Prot. 73,68g H.C. 51,23g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 9
Patatas Guisadas
Judías Verdes Salteadas
Merluza al Horno 🐟
Merluza Enharinada 🐟
Ens de Lechuga y Maiz 🥗
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

JUEVES 10
Canelones al Horno 🍷
Alcachofas con Bacon ⚠️
Contramuslo de Pollo al Ajillo 🐟
Tortilla Francesa 🥗
Ens de Lechuga y Zanah 🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷
 781 Kcal. 37,98g Prot. 48,69g H.C. 47,16g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

VIERNES 11
VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES 14
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES 15
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16
VACACIONES DE SEMANA SANTA

JUEVES 17
VACACIONES DE SEMANA SANTA

VIERNES 18
VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES 21
VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES 22
Coditos a la Napolitana 🍷
Guisantes Rehogados 🥗
Tortilla fr de Jamón York 🥗
Supremas de Merluza 🐟
Ensalada Mixta 🥗
P. Lácteo, Pan y Agua 🍷
 794 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,03g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 23
Crema de Verduras con Croutons 🍷
Espinacas Rehogadas
Bacalao Orly 🐟
Bacalao a la Vizcaína 🐟
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 754 Kcal. 21,3g Prot. 83,08g H.C. 35,33g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pollo

JUEVES 24
Paella Valenciana
Verduras a la Provenzal
Lomo a la Plancha
Platija a la Espalda 🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🥗
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷
 767 Kcal. 38,28g Prot. 81,26g H.C. 31,11g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

VIERNES 25
Sopa de Cocido 🍷
Repollo al Pimentón
Cocido Madrileño
Palometa con Pimientos 🐟
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 772 Kcal. 32,62g Prot. 81,74g H.C. 34,56g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 28
Arroz con Verduras
Trío de Verduras
Abadejo a la Meuniere 🐟
Filete Ruso ⚠️
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷
 765 Kcal. 32,42g Prot. 98,69g H.C. 29,6g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

MARTES 29
Lentejas Lionesas ⚠️
Berenjenas Asadas
Tortilla Española 🥗
Bienmesabe 🥗
Ens de Lechuga y Tomate 🥗
P. Lácteo, Pan y Agua 🍷
 798 Kcal. 37,89g Prot. 80,24g H.C. 38,92g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 30
Crema de Calabacín
Coliflor Rehogada
Estofado de Pavo
Merluza a la Vasca 🐟
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
 753 Kcal. 28,77g Prot. 73,9g H.C. 35,71g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

Blank menu box for the last day.

Blank menu box for the last day.

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🌶️ - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🥜 - altramuces
- 🐚 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

MARTES 1

Arroz con Tomate
Filete Ruso
Ensalada Verde
P. Lácteo, Pan y Agua
610 Kcal. 20,94g Prot. 65,54g H.C. 28,36g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MARTES 8

Lentejas con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Ensalada de Lechuga
P. Lácteo, Pan y Agua
760 Kcal. 31,01g Prot. 58,93g H.C. 40,97g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

MARTES 15

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MARTES 22

Coditos a la Napolitana
Tortilla fr de Jamón York
Ensalada Mixta
P. Lácteo, Pan y Agua
683 Kcal. 27,91g Prot. 70,33g H.C. 30,42g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 29

Lentejas Lionesas
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo, Pan y Agua
688 Kcal. 30,32g Prot. 64,2g H.C. 31,14g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 2

Crema de Judías Verdes
Platija Enharinada
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua
614 Kcal. 25,14g Prot. 56,8g H.C. 30,14g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pavo

MIÉRCOLES 9

Patatas Guisadas
Merluza al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua
545 Kcal. 27,22g Prot. 56,65g H.C. 21,47g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 16

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 23

Crema de Verduras con Croutons
Bacalao Orly
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua
603 Kcal. 17,05g Prot. 66,47g H.C. 28,26g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pollo

MIÉRCOLES 30

Crema de Calabacín
Estofado de Pavo
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
602 Kcal. 23,01g Prot. 59,12g H.C. 28,57g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

JUEVES 3

Menestra con Jamón
Ragout de Pollo
Arroz Salteado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
553 Kcal. 29,6g Prot. 56,93g H.C. 21,12g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 10

Canelones al Horno
Contramuslo de Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
625 Kcal. 30,38g Prot. 38,96g H.C. 37,73g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 17

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

JUEVES 24

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
613 Kcal. 30,63g Prot. 65,01g H.C. 24,88g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 4

Potaje de Vigilia
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua
619 Kcal. 29,7g Prot. 47,73g H.C. 31,8g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

VIERNES 11

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 18

VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 25

Sopa de Cocido
Cocido Madrileño
Fruta Temporada, Pan y Agua
618 Kcal. 26,1g Prot. 65,4g H.C. 27,65g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo

LEYENDA

- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil

LUNES 6
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 1
Crema de Verduras con Arroz
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 2
Crema de Judías Verdes
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 3
Crema de Menestra de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 4
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 7
Crema Dubarry
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 8
Crema de Puerros
Con Carne
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 9
Crema de Patata y Zanahoria
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 10
Crema Hortelana
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 11
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LUNES 14
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MARTES 15
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 16
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

JUEVES 17
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 18
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LUNES 21
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

MARTES 22
Puré de la Huerta
Con Carne
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 23
Crema de Verduras
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 24
Crema de Judías Verdes con Arroz
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

VIERNES 25
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 28
Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MARTES 29
Crema de Calabaza
Con Carne
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MIÉRCOLES 30
Crema de Calabacín
Con Pavo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

JUEVES 31
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

VIERNES 31
VACACIONES DE
SEMANA SANTA

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 año

