

			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Espaguetis Pomodoro Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Crema Hortelana Merluza al Horno Patatas Asadas P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 7 Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Arroz con Pollo Revuelto de Jamón Y Extra Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Crema de Calabacín Estofado de Pavo Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Crema de Calabaza Abadejo a la Molinera Patatas Panadera P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana Pollo Asado Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Macarrones a la Boloñesa Merluza a la Vizcaína Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con Tomate Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah Abadejo a la Andaluza Arroz Salteado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Sopa de Fideos Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas Jamoncitos de Pollo al Chilindrón Patatas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Paella Valenciana Filete de Rape en Salsa Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Crema de Verduras Revuelto de Jamón York Extra Ensalada de Lechuga Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Espaguetis a la Española Merluza al Horno Pisto P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier Pollo a la Pizzaiola Zanahoria Glaseada Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa Palometa con Tomate Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA		
 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al gluten

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 1
FESTIVO

VIERNES 2
FESTIVO

LUNES 5
Espaguetis Pomodoro
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada mixta 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 6
Crema Hortelana 🐟
Merluza al Horno
Patatas Asadas
P. Lácteo, Pan y Agua 🍌 🍷

MIÉRCOLES 7
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 8
Arroz con Pollo
Pavo en Salsa
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

VIERNES 9
Judías Verdes Reh con Patatas
Chuleta a la Riojana
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 12
Lentejas a la Burgalesa ⚠️
Estofado de Pavo 🍷
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 13
Crema de Calabaza
Abadejo a la Molinera 🐟 🍌
Patatas Panadera
P. Lácteo, Pan y Agua 🍌 🍷

MIÉRCOLES 14
Patatas a la Riojana
Pollo Asado
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 15
Macarrones a la Boloñesa
Merluza a la Vizcaína 🐟
Ensalada Verde 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

VIERNES 16
Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 19
Crema de Puerros y Zanah 🐟 🍌
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 20
Alubias Blancas Guisadas
Ragout de Pavo 🍷
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua 🍌 🍷

MIÉRCOLES 21
Sopa de Fideos
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 22
Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌 🍷

VIERNES 23
Paella Valenciana
Filete de Rape en Salsa 🐟
Ensalada Variada 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 26
Lentejas Estofadas ⚠️
Escalopines en Salsa 🍷
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 27
Espaguetis a la Española 🐟
Merluza al Horno
Pisto
P. Lácteo, Pan y Agua 🍌 🍷

MIÉRCOLES 28
Crema Parmentier
Pollo a la Pizzaiola 🍷
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

JUEVES 29
FIESTA GETAFE
CENTRO CERRADO

VIERNES 30
Arroz a la Milanesa
Palometa con Tomate 🐟
Ensalada Variada 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🦀 - altramuces	🍌 - gluten
🍯 - mostaza	🥥 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al huevo



			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Macarrones Pomodoro 🍴🍷 Hamburguesa Casera a la Plancha 🍷 Ensalada mixta 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 6 Crema Hortelana 🐟 Merluza al Horno 🐟 Patatas Asadas 🍴 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	MIÉRCOLES 7 Sopa de Cocido 🍴🍷 Cocido Completo 🍴🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	JUEVES 8 Arroz con Pollo 🍴🍷 Revuelto de Jamón Y Extra 🍷 Ens de Lechuga y Maiz 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 12 Lentejas a la Burgalesa ⚠️ Estofado de Pavo 🍷 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 13 Crema de Calabaza 🍴 Abadejo a la Molinera 🐟🍴 Patatas Panadera 🍴 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana 🍴 Pollo Asado 🍴 Verduritas Dado 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	JUEVES 15 Espaguetis a la Boloñesa 🍴🍷 Merluza a la Vizcaína 🐟🍴 Ensalada Verde 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	VIERNES 16 Arroz con Tomate 🍴 Escalopines a la Plancha 🍴 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah 🐟🍴 Abadejo a la Andaluza 🍴 Arroz Salteado 🍴 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas 🍴 Tortilla de Patata 🍷 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	MIÉRCOLES 21 Sopa de Lluvia 🍴🍷 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴 Ens de Lechuga y Tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas 🍴 Jamoncitos de Pollo al Chilindrón 🍴 Patatas Dado 🍴 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	VIERNES 23 Paella Valenciana 🍴 Filete de Rape en Salsa 🐟🍴 Ensalada Variada 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 26 Lentejas Estofadas ⚠️ Revuelto de Jamón York Extra 🍷 Ensalada de Lechuga 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 27 Pajaritas a la Española 🍴🍷 Merluza al Horno 🐟🍴 Pisto 🍴 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier 🍴 Pollo en Salsa 🍴 Zanahoria Glaseada 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa 🍴 Palometa con Tomate 🐟🍴 Ensalada Variada 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🌰 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa

			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Macarrones Pomodoro Hamburguesa a la Plancha Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Crema Hortelana Merluza al Horno Patatas Asadas P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 7 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Arroz con Pollo Revuelto de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Lentejas a la Burgalesa Estofado de Pavo Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Crema de Calabaza Abadejo a la Molinera Patatas Panadera P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana Pollo Asado Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Vizcaína Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con Tomate Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah Abadejo a la Andaluza Arroz Salteado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Sopa de Lluvia Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas Jamoncitos de Pollo al Chilindrón Patatas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Paella Valenciana Filete de Rape en Salsa Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas Estofadas Revuelto de Jamón York Ensalada de Lechuga Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Pajaritas a la Española Merluza al Horno Pisto P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier Pollo a la Pizzaiola Zanahoria Glaseada Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa Palometa con Tomate Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los frutos secos

LUNES 5
Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 12
Crema de Calabacín
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 19
Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 26
Crema de Verduras
Revuelto de Jamón York
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 6
Crema Hortelana
Supremas de Merluza
Patatas Asadas
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 13
Crema de Calabaza
Abadejo a la Molinera
Patatas Panadera
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 20
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 27
Pajaritas a la Española
Merluza al Horno
Pisto
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Patatas a la Riojana
Pollo Asado
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Crema Parmentier
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 1
FESTIVO

JUEVES 8
Arroz con Pollo
Revuelto de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 15
Espaguetis a la Boloñesa
Merluza a la Vizcaína
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 22
Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 29
FIESTA GETAFE
CENTRO CERRADO

VIERNES 2
FESTIVO

VIERNES 9
Judías Verdes Reh con Patatas
Chuleta a la Riojana
Verduras Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 23
Paella Valenciana
Filete de Rape en Salsa
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 30
Arroz a la Milanesa
Palometa con Tomate
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las lentejas



			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Macarrones Pomodoro Hamburguesa a la Plancha Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Crema Hortelana Supremas de Merluza Patatas Asadas P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 7 Sopa de Fideos Ternera con Verduritas Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Arroz con Pollo Revuelto de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Lentejas a la Burgalesa Huevos a la Villaroy Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Crema de Calabaza Abadejo a la Molinera Patatas Panadera P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana Pollo Asado Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Vizcaína Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con Tomate Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah Abadejo a la Andaluza Arroz Salteado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Sopa de Lluvia Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas Jamoncitos de Pollo al Chilindrón Patatas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Paella Valenciana Filete de Rape en Salsa Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas Estofadas Revuelto de Jamón York Ensalada de Lechuga Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Pajaritas a la Española Merluza al Horno Pisto P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier Pollo a la Pizzaiola Zanahoria Glaseada Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa Palometa con Tomate Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA		
- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los garbanzos

			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Macarrones Pomodoro Hamburguesa a la Plancha Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Crema Hortelana Filete de Pollo a la Plancha Patatas Asadas P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 7 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Arroz con Pollo Revuelto de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Lentejas a la Burgalesa Estofado de Pavo Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Crema de Calabaza Lomo en Salsa Patatas Panadera P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana Pollo Asado Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Espaguetis a la Boloñesa Ternera Estofada Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con Tomate Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah Ragout de Pavo Arroz Salteado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Sopa de Lluvia Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas Jamoncitos de Pollo al Chilindrón Patatas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Paella Valenciana Filete Ruso Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas Estofadas Revuelto de Jamón York Ensalada de Lechuga Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Pajaritas a la Española Ternera en Salsa Pisto P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier Pollo a la Pizzaiola Zanahoria Glaseada Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa Lomo a la Plancha Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado

LUNES 4

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 5

Macarrones Pomodoro
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 12

Lentejas a la Burgalesa
Estofado de Pavo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 19

Crema de Puerros y Zanah
Ragout de Pavo
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 26

Lentejas Estofadas
Revuelto de Jamón York
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema Hortelana
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 6

Crema Hortelana
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Asadas
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 13

Crema de Calabaza
Lomo en Salsa
Patatas Panadera
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 20

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MARTES 27

Pajaritas a la Española
Ternera en Salsa
Pisto
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14

Patatas a la Riojana
Pollo Asado
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21

Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28

Crema Parmentier
Pollo a la Pizzaiola
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 1

FESTIVO

JUEVES 8

Arroz con Pollo
Revuelto de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 15

Espaguetis a la Boloñesa
Ternera Estofada
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 22

Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 29

FIESTA GETAFE
CENTRO CERRADO

VIERNES 2

FESTIVO

VIERNES 9

Judías Verdes Reh con Patatas
Chuleta a la Riojana
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 16

Arroz con Tomate
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 23

Paella Valenciana
Filete Ruso
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 30

Arroz a la Milanesa
Lomo a la Plancha
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐚 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌾 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 👤 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al pescado y marisco



LUNES 5
Macarrones al Ajo
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 6
Crema Hortelana
Supremas de Merluza
Patatas Asadas
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 1
FESTIVO

VIERNES 2
FESTIVO

LUNES 12
Lentejas a la Burgalesa
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 13
Crema de Calabaza
Abadejo a la Molinera
Patatas Panadera
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Patatas a la Riojana
Pollo Asado
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 8
Arroz con Pollo
Revuelto de Jamón y Queso
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 9
Judías Verdes Reh con Patatas
Chuleta a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Crema de Puerros y Zanah
Abadejo a la Andaluza
Arroz Salteado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 20
Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Remolacha
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Sopa de Lluvia
Cinta de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Espaguetis a la Boloñesa
Merluza a la Vizcaína
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz Salteado
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 26
Lentejas Estofadas
Revuelto de Jamón York
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 27
Pajaritas con Chorizo
Merluza al Horno
Verduritas
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Crema Parmentier
Pollo en Salsa
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
Judías Verdes Rehogadas
Jamoncitos de Pollo en salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 23
Paella Valenciana
Filete de Rape en Salsa
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 26
Lentejas Estofadas
Revuelto de Jamón York
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 27
Pajaritas con Chorizo
Merluza al Horno
Verduritas
P. Lácteo, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Crema Parmentier
Pollo en Salsa
Zanahoria Glaseada
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
FIESTA GETAFE
CENTRO CERRADO

VIERNES 30
Arroz a la Milanesa
Palometa al Horno
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🐛 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Tomate

			JUEVES 1 FESTIVO	VIERNES 2 FESTIVO
LUNES 5 Macarrones Pomodoro Hamburguesa a la Plancha Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Crema Hortelana Supremas de Merluza Patatas Asadas P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 7 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Arroz con Pollo Revuelto de Jamón y Queso Ens de Lechuga y Maiz P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Judías Verdes Reh con Patatas Chuleta a la Riojana Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 Lentejas a la Burgalesa Huevos a la Villaroy Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Crema de Calabaza Abadejo a la Molinera Patatas Panadera P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Patatas a la Riojana Pollo Asado Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Vizcaína Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con Tomate Escalopines a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de Puerros y Zanah Abadejo a la Andaluza Arroz Salteado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Sopa de Lluvia Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Judías Verdes Rehogadas Jamoncitos de Pollo al Chilindrón Patatas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Paella Valenciana Filete de Rape en Salsa Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas Estofadas Revuelto de Jamón York Ensalada de Lechuga Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Pajaritas a la Española Merluza al Horno Pisto P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Crema Parmentier Pollo a la Pizzaiola Zanahoria Glaseada Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 29 FIESTA GETAFE CENTRO CERRADO	VIERNES 30 Arroz a la Milanesa Palometa con Tomate Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA		
- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la miel