

LUNES 1
VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 5
Macarrones a la Napolitana
Merluza a las Finas Hierbas
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 8
Paella Valenciana
Abadejo a la Meuniere
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Espaguetis al Ajillo
Palometa con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 16
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate
Ens de Lechuga y Tomate
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 19
Macarrones con Verduras
Bonito Encebollado
Ensalada Verde
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 29
Macarrones con Tomate
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 30
Gazpacho
Tortilla de Patata
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

Intolerancia al gluten



LUNES 1
VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 5
Macarrones a la Napolitana
Merluza a las Finas Hierbas 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 8
Paella Valenciana 
Abadejo a la Meuniere 
Ens de Lechuga y Cebolla 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 
Ensalada Mixta 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 11
Espaguetis al Ajillo 
Palometa con Tomate 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Filete de Pollo a la Plancha 
Ens de Lechuga y Remolacha 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Pavo a la Provenzal
Ens de Lechuga y Tomate 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 19
Macarrones con Verduras
Bonito Encebollado 
Ensalada Verde 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón 
Ens de Lechuga y Tomate 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 23
Alubias Estofadas
Lomo a la Plancha 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 26
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 29
Macarrones con Tomate 
Merluza Enharinada 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 30
Lentejas con Verduras 
Contramuslo a la Plancha 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfites	 - puede contener trazas de varios

Alergia al huevo



LUNES 1
VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥗

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana 🌿🍷
Merluza a las Finas Hierbas 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 8
Paella Valenciana 🍷
Abadejo a la Meuniere 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamoncitos de Pollo Asados 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥗

JUEVES 11
Espaguetis al Ajillo 🌿🍷
Palometa con Tomate 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

VIERNES 12
Garbanzos Salteados 🍷
Tortilla fr de Calabacín 🍷
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥗

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

VIERNES 19
Espirales con Verduras 🌿🍷
Bonito Encebollado 🍷
Ensalada Verde 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🥗

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

VIERNES 26
Sopa de Cocido 🌿🍷
Cocido Completo 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate 🌿🍷
Merluza Enharinada 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿

MARTES 30
Lentejas con Verduras 🍷
Tortilla de Patata 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌿

LEYENDA

🌿 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🌿 - gluten
🍷 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🍷 - pescado
🥗 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🥗 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa



LUNES 1
VACACIONES DE VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana 
Merluza a las Finas Hierbas 
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 8
Paella Valenciana 
Abadejo a la Meuniere 
Ens de Lechuga y Cebolla 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 
Ensalada Mixta 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 
Palometa con Tomate 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín 
Ens de Lechuga y Remolacha 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa 
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate 
Ens de Lechuga y Tomate 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 19
Espirales con Verduras 
Bonito Encebollado 
Ensalada Verde 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón 
Ens de Lechuga y Tomate 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 26
Sopa de Cocido 
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate  
Merluza Enharinada 
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 30
Lentejas con Verduras 
Tortilla de Patata 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios

Alergia a los frutos secos

LUNES 1
VACACIONES DE VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍌 🥛
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana 🍌 🥛
Merluza a las Finas Hierbas 🐟 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 8
Paella Valenciana 🐟 🍌
Abadejo a la Meuniere 🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 🍌 🥛
Palometa con Tomate 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Maiz 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 12
Garbanzos Salteados 🍌
Tortilla fr de Calabacín 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Remolacha 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa ⚠️
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 16
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate 🍌
Ens de Lechuga y Tomate 🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 19
Espirales con Verduras 🍌 🥛
Bonito Encebollado 🐟 🥛
Ensalada Verde 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Tomate 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún 🍌 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Maiz 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro 🐟 🥛
Abadejo a la Molinera 🍌 🥛
Ens de Lechuga y Zanah 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 26
Sopa de Cocido 🍌 🥛
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate 🍌 🥛
Supremas de Merluza 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Zanah 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 30
Gaspacho 🥛
Tortilla de Patata 🍌 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🌱 - altramuces	🍌 - gluten
🍌 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🥛 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🍌 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐟 - moluscos	🥛 - sulfitas	⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a las lentejas

LUNES 1
VACACIONES DE VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha ⚠️
Ens de Lechuga y Maiz 🍌 🥛
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana 🍌 🥛
Merluza a las Finas Hierbas 🐟 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 8
Paella Valenciana 🐟 🍌
Abadejo a la Meuniere 🥛
Ens de Lechuga y Cebolla 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 🍌 🥛
Palometa con Tomate 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Maiz 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 12
Gazpacho 🍌 🥛
Tortilla fr de Calabacín 🍌 🥛
Ens de Lechuga y Remolacha 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa ⚠️
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas ⚠️
Ensalada Mixta 🥛
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate 🍌 🥛
Ens de Lechuga y Tomate 🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 19
Espirales con Verduras 🍌 🥛
Bonito Encebollado 🐟 🥛
Ensalada Verde 🍌
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Tomate 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún 🍌 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Maiz 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro 🐟 🍌
Abadejo a la Molinera 🥛
Ens de Lechuga y Zanah 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 26
Sopa de Fideos
Ternera con Verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate 🍌 🥛
Supremas de Merluza 🍌 🐟 🥛
Ens de Lechuga y Zanah 🍌
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 30
Lentejas con Verduras ⚠️
Tortilla de Patata 🍌 🥛
Ensalada Mixta 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🍲 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧂 - sulfitas
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a los garbanzos



LUNES 1
VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha ⚠️ 🥛
Ens de Lechuga y Maiz 🍌
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana 🍌 ☹️
Lomo a la Plancha 🥛
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 8
Paella Valenciana
Magro a la Jardinera 🥛
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 🥛
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo 🍌 ☹️ 🥛
Ragout de Pavo 🥛
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín ☹️
Ens de Lechuga y Remolacha 🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa ⚠️
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas ⚠️ 🥛
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate ☹️
Ens de Lechuga y Tomate 🥛
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 19
Espirales con Verduras 🍌 ☹️
Filete de Cerdo a la Plancha
Ensalada Verde 🥛
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Pavo en Salsa 🥛
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos ☹️ 🥛
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌 🥛

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Escalopines a la Plancha 🥛
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

VIERNES 26
Sopa de Cocido 🍌 ☹️
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate 🍌 ☹️
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 🥛
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 30
Lentejas con Verduras ⚠️
Tortilla de Patata ☹️ 🥛
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🍌

LEYENDA

🌰 - cacahuete	🥜 - altramuces	🍌 - gluten
🍯 - mostaza	🦀 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦞 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌾 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	🗑️ - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia al pescado



LUNES 1
VACACIONES DE
VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE
VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana  
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 8
Paella Valenciana
Magro a la Jardinera 
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados 
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo   
Ragout de Pavo
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín 
Ens de Lechuga y Remolacha 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas a la Cazuela 
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate 
Ens de Lechuga y Tomate 
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 19
Espirales con Verduras  
Filete de Cerdo a la Plancha
Ensalada Verde 
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Pavo en Salsa
Ens de Lechuga y Tomate 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos 
Ens de Lechuga y Maiz 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua  

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

VIERNES 26
Sopa de Cocido  
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate  
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah 
Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 30
Lentejas con Verduras 
Tortilla de Patata 
Ensalada Mixta 
Fruta Temporada, **Pan Integral** 

LEYENDA

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios

Alergia al pescado y marisco

LUNES 1
VACACIONES DE VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Arroz al Vapor
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 5
Coditos Salteados
Merluza a las Finas Hierbas
Ens de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Paella Valenciana
Abadejo a la Meuniere
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados
Ens de Lechuga y Zanahoria
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Espaguetis al Ajillo
Palometa al Horno
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Maíz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo en Salsa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 19
Espirales con Verduras
Bonito Encebollado
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 26
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Macarrones Integrales Salteados
Supremas de Merluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 30
Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

Alergia al Tomate

LUNES 1
VACACIONES DE VERANO

MARTES 2
VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 3
Crema Hortelana
Contramuslo de Pollo
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Arroz con Tomate
Hamburguesa a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 5
Coditos a la Napolitana
Merluza a las Finas Hierbas
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Paella Valenciana
Abadejo a la Meuniere
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 9
Crema de Puerros
Escalopines en Salsa
Patatas al Horno
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 10
Guisantes con Cebolla
Jamonicos de Pollo Asados
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Macarrones en Salsa Alfredo
Palometa con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 12
Garbanzos Salteados
Tortilla fr de Calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Judías Verdes a la Portuguesa
Albóndigas a la Cazuela
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 16
Crema de Calabacín
Lentejas Guisadas
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 17
Arroz al Horno
Tortilla fr con Salsa de Tomate
Ens de Lechuga y Tomate
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Pintas Estofadas
Pollo al Chilindrón
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 19
Espirales con Verduras
Bonito Encebollado
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Arroz a la Milanese
Merluza al Limón
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 23
Alubias Estofadas
Huevos Revueltos con Atún
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabaza
Pollo en Salsa
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
Patatas Guisadas con Magro
Abadejo a la Molinera
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 26
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Macarrones Integrales con Tomate
Supremas de Merluza
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 30
Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

Alergia a la miel