

**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Ensalada Campera  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Pisto Bilbaíno  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Espaguetis Amatriciana  
Merluza Enharinada  
Ensalada verde  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Fideos  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

## Intolerancia al gluten

**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 4**

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Platija a la Norteña  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Pavo en Salsa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 23**  
Espaguetis Amatriciana  
Merluza Enharinada  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan Integral

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Fideos  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios

## Alergia al huevo



**LUNES 5**  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 4**  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Merluza Enharinada  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan Integral

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazos de varios

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la lactosa**



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Merluza Enharinada  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan Integral

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfites	- puede contener trazas de varios

# Alergia a los frutos secos



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Ensalada Campera  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 14**  
Canelones Gratinados  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Pisto Bilbaíno  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Supremas de Merluza  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan Integral

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitas	- puede contener trazas de varios

## Alergia a las lentejas

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 10**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**MARTES 14**  
Canelones Gratinados  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Supremas de Merluza  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🐠 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🗑️ - sulfitas
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

# Alergia a los garbanzos



**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Pavo en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Estofado de Pavo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Huevos Revueltos  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Lomo a la Plancha  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

# Alergia al pescado



**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Pavo en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Filete Ruso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**MARTES 14**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Estofado de Pavo  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Huevos Revueltos  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Lomo a la Plancha  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

## Alergia al pescado y marisco



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 14**  
Macarrones al Ajillo  
Tortilla fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, Pan Integral

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Salteados  
Supremas de Merluza  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, Pan Integral

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan Integral

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

## Alergia al Tomate

**MIÉRCOLES 1**  
Patatas con Magro  
Merluza a la Riojana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Coliflor  
Contramuslo al Ajillo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 3**  
Judías Blancas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Crema de Puerros  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 7**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 8**  
Arroz con Verduras  
Atún al Horno  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Verdes Rehogadas  
Pollo al Curry  
Puré de Patata  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
NO LECTIVO

**MARTES 14**  
Canelones Gratinados  
Tortilla fr de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo en Salsa  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Vasca  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Verduras  
Albóndigas con Tomate  
Patatas Dado  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 21**  
Arroz con Pollo y Verduras  
Revuelto de Atún  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Calabacín  
Garbanzos Salteados  
Ens de Lechuga y Tomate  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Macarrones Integrales Amatriciana  
Supremas de Merluza  
Ensalada verde  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 24**  
Alubias Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Arroz con Verduras  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**MIÉRCOLES 29**  
Lentejas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Crema de Zanahorias  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, **Pan Integral**

**VIERNES 31**  
Sopa de Lluvia  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

# Alergia a la miel