

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1

Macarrones gratinados
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 2

Crema hortelana
Merluza a las finas hierbas
Patatas Fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Judías blancas estofadas
Tortilla de atún
Ens de lechuga y Zanah
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 4

Guisantes
Ragout de pollo
Patatas Panadera
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 5

Paella valenciana
Bacalao a la riojana
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 8

Festivo

MARTES 9

Crema de calabacín
Albóndigas caseras
Patatas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Macarrones a la boloñesa
Tortilla fr de calabacín
Ens de Lechuga y Remolacha
Yogur o Fruta, Pan

JUEVES 11

Judías Verdes a la portuguesa
Garbanzos con jamón
Ens de lechuga y maiz
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 12

Arroz con pollo
Bonito con tomate
Ens de lechuga y tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 15

ESpaguetis a la napolitana
Tortilla de queso
Ens de lechuga y Zanah
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 16

Arroz con tomate
Abadejo a la andaluza
Ens de lechuga y cebolla
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Sopa de fideos
Tiras de pollo empanado
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

JUEVES 18

Crema de calabaza
Merluza al limón
Ens de lechuga y maiz
Fruta Temporada. Pan y Agua

VIERNES 19

Sopa de fideos
Cocido completo
Yogur o Fruta, Pan

 - cacañete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos

 - altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

 - gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

CELÍACOS

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Guisantes Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatost Albóndigas guisadas Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Macarrones a la boloñesa Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Tiras de pollo empanado Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Sopa de cocido Cocido completo Yogur o Fruta, Pan

- cacañete	- altramucos	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

LEYENDA

HUEVO

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales con tomate 🌿 Cinta de lomo a la plancha 🍷 Ensalada Mixta 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿	MARTES 2 Crema hortelana 🐟 Merluza a las finas hierbas 🐟 Patatas Fritas 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas 🍷 Tortilla de atún 🍷 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿	JUEVES 4 Guisantes 🍷 Ragout de pollo 🍷 Patatas Panadera 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	VIERNES 5 Paella valenciana 🐟 Bacalao a la riojana 🐟 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatosts 🍷 Albóndigas caseras 🍷 Patatas Dado 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales a la boloñesa 🍷 Tortilla fr de calabacín 🍷 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa 🍷 Garbanzos con jamón 🍷 Ens de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	VIERNES 12 Arroz con pollo 🐟 Bonito con tomate 🍷 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿
LUNES 15 Coditos a la napolitana 🌿 Tortilla francesa 🍷 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🌿	MARTES 16 Arroz con tomate 🐟 Abadejo a la andaluza 🍷 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos 🍷 Tiras de pollo empanado 🍷 Patatas fritas # # # # Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿	JUEVES 18 Crema de calabaza 🐟 Merluza al limón 🍷 Ens de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🌿	VIERNES 19 Sopa de cocido # # # Cocido completo # # # Y soja, Pan y Agua 🌿

LEYENDA

- 🌿 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🐟 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🌿 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA LECHE

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Pisto Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatost Albóndigas guisadas Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales a la boloñ Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Pavo en salsa Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Tiras de pollo empanado Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Sopa de cocido Cocido completo Petit Suisse, Pan y Agua

- cacañete	- altramucos	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

LEYENDA

LEGUMBRE

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla francesa Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Guisantes Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana Pavo a la provenzal Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatost Albóndigas guisadas Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales a la boloñ Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Arroz con pollo Pavo en salsa Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Lomo a la plancha Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Tiras de pollo empanado Patatas fritas Petit Suisse, Pan y Agua	JUEVES 18 Crema de calabaza Revuelto de Jamón York Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Sopa de cocido Cocido completo Yogur o Fruta, Pan

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

PESCADO Y MARISCO

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Guisantes Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatost Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales a la boloñ Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Tiras de pollo empanado Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Sopa de cocido Cocido completo Petit Suisse, Pan y Agua

- cacañete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

LEYENDA

FRUTOS SECOS

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1

Espirales salteados con orégano 🌿
Cinta de lomo a la plancha 🍖
Lechuga, maíz y Zanah 🥕
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍏

MARTES 2

Crema hortelana 🍵
Merluza a las finas hierbas 🐟
Patatas Fritas 🍟
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

MIÉRCOLES 3

Judías blancas estofadas 🍲
Tortilla de atún 🐟
Ens de lechuga y Zanah 🥕
Yogur o Fruta, Pan 🍏

JUEVES 4

Guisantes 🍲
Ragout de pollo 🍗
Patatas Panadera 🍟
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

VIERNES 5

Paella valenciana 🍲
Bacalao al horno 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥕
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

LUNES 8

Festivo

MARTES 9

Crema de calabacín con picatost 🍲
Albóndigas guisadas ⚠️
Patatas Dado 🍟
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

MIÉRCOLES 10

Macarrones int boloñesa (sin tomate) 🍲
Tortilla fr de calabacín 🍲
Ens de Lechuga y Remolacha 🥕
Yogur o Fruta, Pan 🍏

JUEVES 11

Judías Verdes a la portuguesa 🍲
Garbanzos con jamón 🍖
Ens de lechuga y maíz 🥕
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

VIERNES 12

Arroz con pollo 🍲
Bonito encebollado 🐟
Lechuga y cebolla 🥕
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

LUNES 15

Coditos salteados 🍲
Tortilla de queso 🍲
Ens de lechuga y Zanah 🥕
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍏

MARTES 16

Arroz con verduras 🍲
Abadejo a la andaluza 🐟
Ens de lechuga y cebolla 🥕
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

MIÉRCOLES 17

Sopa de cocido 🍲
Cocido completo 🍲
Yogur o Fruta, Pan 🍏

JUEVES 18

Crema de calabaza 🍲
Merluza al limón 🐟
Ens de lechuga y maíz 🥕
Fruta Temporada, **Pan Integral** 🌾

VIERNES 19

Sopa de fideos 🍲
Nuggets de pollo 🍗
Patatas fritas 🍟
Petit Suisse, Pan y Agua 🍏

🌿 - cacahuete
🍯 - mostaza
🌿 - apio
🌿 - soja
🐌 - moluscos
🍎 - altramuces
🍎 - frutos de cáscara
🍎 - crustáceos
🍎 - sésamo
🍷 - sulfitos
🌿 - gluten
🐟 - pescado
🍳 - huevo
🥛 - leche
⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA TOMATE