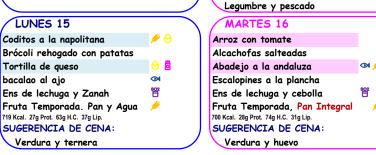
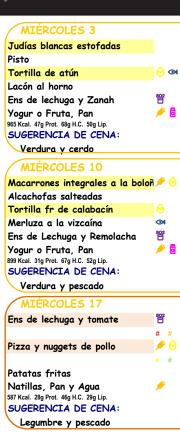


Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 MARTES 2 Espirales gratinadas Crema hortelana Espinacas rehogadas con patatas Coliflor al ajillo Cinta de lomo a la plancha Merluza a las finas hierbas Gallineta al limón Filete de pollo a la plancha Ensalada Mixta Patatas Fritas Fruta Temporada Pan Integral Fruta Temporada. Pan y Agua 844 Kcal. 38 g Prot. 92g H.C. 33 g Lip. 600 Kcal. 27g Prot. 57g H.C. 27g Lip. SUGERENCIA DE CENA: SUGERENCIA DE CENA: Leaumbre v pescado Verdura v ternera LUNES 8 MARTES 9 Crema de calabacín con picatost Acelgas a la gallega Festivo Albóndigas quisadas Platija a la plancha Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral 740 Kcal. 21g Prot. 61g H.C. 37g Lip. SUGERENCIA DE CENA: LUNES 15 Coditos a la napolitana Brócoli rehogado con patatas





(

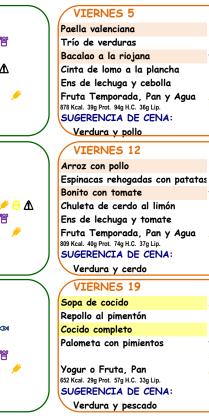


JUEVES 4

Ensalada del chef

Ragout de pollo

Guisantes





Primaria y Secundaria



曾

0

#

Δ

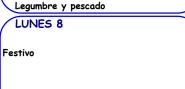


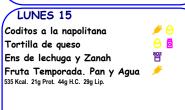
Mes de Diciembre de 2026

<u></u> ⊗ ⊗

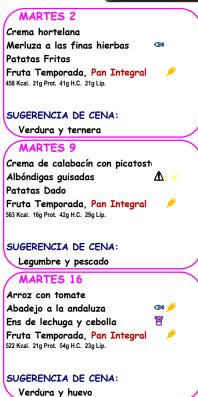
曾

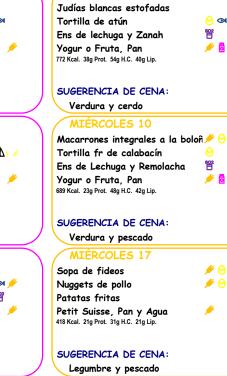
LUNES 1 *🎤* 🚱 👨 Espirales gratinadas Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua 675 Kcal. 30g Prot. 73g H.C. 26g Lip. SUGERENCIA DE CENA:

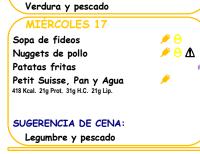




SUGERENCIA DE CENA: Verdura y ternera







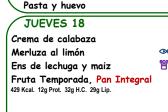
MIÉRCOLES 3

Verdura y cerdo

MIERCOLES 10











VIERNES 12	
Arroz con pollo	
Bonito con tomate	Ø
Ens de lechuga y tomate	曾
Fruta Temporada, Pan y Agua	#
616 Kcal. 31g Prot. 53g H.C. 29g Lip.	

19

SUGERENCIA	DE	CENA:
Verdura v a	ord	^

\	VIERNES 1
	Sopa de cocido
	Cocido completo
	Yogur o Fruta, f
	494 Kcal. 23g Prot. 40g H.C







Infantil



₩ 🚱

#



MERIENDA: Papilla de Frutas

LUNES 8

Festivo

LUNES 15 Puré de calabacín Con carne Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

Verdura y ternera

Puré de calabaza Con carne Yogur

Mes de Diciembre de 2026

					- //	#	
MARTES 2 Puré hortelana Con pescdo /ogur MERIENDA: Papilla de Frutas	⊘ N	MIÉRCOLES 3 Puré de zanahoria Con ternera Yogur MERIENDA: Papilla de Frutas	8	JUEVES 4 Puré de Puerros Con pollo Yogur MERIENDA: Papilla de Frutas	6	VIERNES 5 Puré de verduras con arroz Con pescado Yogur MERIENDA: Papilla de Frutas	⊘ I
Verdura y ternera		Verdura y cerdo		Legumbre y huevo		Verdura y pollo	
MARTES 9		MIÉRCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12	
Puré de calabacín)	Puré de menestra)	Puré de judías verdes)	Puré de arroz con vegetales	
Con ternera		Con pescado	3 1	Con pollo		Con pescado	3 I
ogur/	0	Yogur	ā	Yogur	0	Yogur	ē
MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas	
Legumbre y pescado		Verdura y pescado		Pasta y huevo		Verdura y cerdo	_
MARTES 16		MIÉRCOLES 17		JUEVES 18		VIERNES 19	
Puré de verduras con arroz)	Puré de calabaza)	Puré de puerros)	Puré de zanahoria	
Con pescado	③ I	Con pescado	3 4	con pollo		Con ternera	
ogur	ā	Yogur	ā	Yogur	ā	Yogur	ō
MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas		MERIENDA: Papilla de Frutas	

Verdura y huevo

Infantil

Arroz y pavo

Legumbre y pescado



Verdura y pescado