

# Mes de Enero de 2026

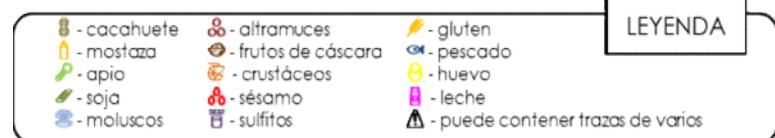
LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con verdura: Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas en salsa Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro asado con verduras Papas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga y Maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ens de lechuga y remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Integrales salteados Supremas de Merluza Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisad Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con verduras saltead Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- ✖ - cacahuete
- ✖ - mostaza
- ✖ - apio
- ✖ - soja
- ✖ - moluscos
- ✖ - altramuces
- ✖ - frutos de cáscara
- ✖ - crustáceos
- ✖ - sésamo
- ✖ - sulfitos
- ✖ - gluten
- ✖ - pescado
- ✖ - huevo
- ✖ - leche
- ⚠ - puede contener trazas de varios

## LEYENDA

## ALERGIA A TOMATE

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con verdura: Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr. Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ensalada de tomate Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua



## ALERGIA A FRUTOS SECOS

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con verdura: Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Papas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Supremas de Merluza Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua



**ALERGIA A PROTEÍNA LECHE VACA E INTOLERANCIA A LACTOSA**

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Papas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Pavo a las finas hierbas Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Escalopines a la plancha Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Pavo en salsa Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

✖ - cacahuete    ✖ - altramuces    ✖ - gluten  
✖ - mostaza    ✖ - frutos de cáscara    ✖ - pescado  
✖ - apio    ✖ - crustáceos    ✖ - huevo  
✖ - soja    ✖ - sésamo    ✖ - leche  
✖ - moluscos    ✖ - sulfitos    ✖ - puede contener trazas de varios

### LEYENDA

### ALERGIA A HUEVO

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Papas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/garbanzos, verduras, pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua
				VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Variada, Pan y Agua

 - cacahuete  
 - mostaza  
 - apio  
 - soja  
 - moluscos

 - altramujeres  
 - frutos de cáscara  
 - crustáceos  
 - sésamo  
 - sulfitos

 - gluten  
 - pescado  
 - huevo  
 - leche  
 - puede contener trazas de varios

## LEYENDA

## INTOLERANCIA A GLUTEN

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Espinacas rehogadas con patatas hamburguesa casera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Espiraes con verduras Salmón a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 8 Crema de verduras Albóndigas caseras Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de fideos Ternera con verduritas Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús(Quinoa) c/verduras,pollo Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico con verduras Merluza a la Vasca Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Patatas a la riojana Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la Andaluza Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Pisto Bilbaíno Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Amatriciana Merluza enharinada Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Patatas guisadas con verduras Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con tomate Bonito encebollado Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- cacahuete  
 - mostaza  
 - apio  
 - soja  
 - moluscos

- altramues  
 - frutos de cáscara  
 - crustáceos  
 - sésamo  
 - sulfitos

- gluten  
 - pescado  
 - huevo  
 - leche  
 - puede contener trazas de varios

### LEYENDA

### ALERGIA A LEGUMBRE

LUNES 5 VACACIONES DE NAVIDAD	MARTES 6 VACACIONES DE NAVIDAD	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 1 VACACIONES DE NAVIDAD	VIERNES 2 VACACIONES DE NAVIDAD
LUNES 12 Judías verdes rehogadas hamburguesa ternera plancha Calabaza asada al romero Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 13 Espirales integrales con verdura: Chuleta de cerdo a la plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo Patatas Panadera Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 8 <b>Crema de verduras</b> Albóndigas con tomate Patatas dado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 Sopa de cocido con fideos integr. Cocido Completo Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de verduras Magro a la jardinera Papas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Arroz con Pollo y Verduras Huevos revueltos Ens de lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Crema de zanahorias Cuscús c/garbanzos, verduras, pol Ens de Lechuga y Cebolla Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 15 Arroz ecológico tres delicias Escalopines a la plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Judías Pintas Estofadas Tortilla fr de calabacín Ens de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Arroz integral con verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga, Tomate y Maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Patatas Estofadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso Ensalada de tomate Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 22 Macarrones Integrales Amatriciana Pavo al ajillo Ens de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas ecológicas guisadas Filete de Pollo a la Plancha Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua
			JUEVES 29 Espaguetis con tomate Escalopines a la plancha Zanahoria baby Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Coliflor al ajillo Pollo a la cazadora Ens de Lechuga y Maíz Fruta Temporada, Pan y Agua

- - cacahuete
- - almendras
- - mostaza
- - frutos de cáscara
- - apio
- - soja
- - moluscos

- - frutos de cáscara
- - crustáceos
- - sésamo
- - sulfitos
- - gluten
- - pescado
- - huevo
- - leche
- - puede contener trazas de varios

### LEYENDA

### ALERGIA A PESCADO Y MARISCO