

Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
 Hamburguesa de ternera a la plancha 
 Cous cous
 Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
 Merluza en Salsa Verde 
 Ensalada Mixta 
 Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito 
 Salmón al Horno 
 Patatas Dado
 Fruta Temporada. Pan y Agua 

LUNES 23

Espirales con Chorizo 
 Tortilla fr de Calabacín 
 Lechuga, Tomate y Maíz 
 Fruta Temporada. Pan y Agua 

MARTES 3

Paella Mixta
 Revuelto de queso 
 Lechuga, Tomate y Zanah 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
 Huevos Revueltos 
 Lechuga, Tomate y Maíz 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
 Tortilla Francesa 
 Ens de Lechuga y Zanah 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
 Merluza con Mahonesa 
 Verduritas Dado 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
 Abadejo a la Molinera
 Ensalada Mixta
 Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
 Pollo a la Pizzaiola 
 Patatas fritas
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
 Pollo al Chilindrón
 Patatas Panadera
 Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas
 Bacalao con Tomate 
 Lechuga, Tomate y Zanah 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
 Contramuslo de pollo a la plancha
 Ensalada del Chef 
 Yogur o Fruta, Pan y Agua 

JUEVES 19

Arroz con Tomate
 Pavo en salsa
 Ensalada Mixta 
 Fruta Temporada, Pan Integral 

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integri 
 Cocido ECO Completo 
 Yogur o Fruta, Pan y Agua 

JUEVES 26

Crema de Calabaza
 San jacob 
 Puré de Patata
 Fruta Temporada, Pan Integral 

VIERNES 6

Sopa de Cocido con fideos integri 
 Cocido ECO Completo 
 Fruta Temporada, Pan y Agua 

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
 Albóndigas Guisadas 
 Verduritas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas 
 Lomo a la Plancha 
 Calabacín Salteado
 Fruta Temporada, Pan y Agua 

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
 Merluza a la Plancha 
 Ens de Lechuga y Zanah 
 Fruta Temporada, Pan y Agua 

LEYENDA
 - cacahuete

 - altramuces

 - gluten

 - mostaza

 - frutos de cáscara

 - pescado

 - apio

 - crustáceos

 - huevo

 - soja

 - sésamo

 - leche

 - moluscos

 - sulfitos

 - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS



ISO 9001

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa de ternera a la plancha
Cous cous
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta
Revuelto de queso
Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ens de lechuga y remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Sopa de Cocido con fideos integrales
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ens de lechuga y remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Contramuslo de pollo a la plancha
Ens de lechuga y remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con verduras
Pavo en salsa
Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espirales salteados con orégano
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integrales
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacobito
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

 - cacahuete

 - altramuces

 - gluten

 - mostaza

 - frutos de cáscara

 - pescado

 - apio

 - crustáceos

 - huevo

 - soja

 - sésamo

 - leche

 - moluscos

 - sulfitos

 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA AL TOMATE


ISO 9001

Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa casera de ternera
Cous cous
Fruta Temporada. Pan y Agua


LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua


LUNES 16

Crema de calabacín
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua


LUNES 23

Espiraless con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada. Pan y Agua


MARTES 3

Paella Mixta
Huevos revueltos
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral


MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua


MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral


MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua


MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral


MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada del Chef
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua


MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral


MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integri
Cocido ECO Completo
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua


LEYENDA

- cacahuete

- altramuces

- frutos de cáscara

- gluten

- mostaza

- huevos

- crustáceos

- pescado

- apio

- sésamo

- leche

- leche

- soja

- sulfitos

- moluscos

- sulfitos

▲ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LA LECHE E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

- cacahuete

- altramuces

- frutos de cáscara

- gluten

- mostaza

- huevos

- crustáceos

- pescado

- apio

- sésamo

- leche

- leche

- soja

- sulfitos

- moluscos

▲ - puede contener trazas de varios



ISO 9001

Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa casera de ternera
Cous cous
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Paella Mixta
Revuelto de queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Espaguetis con Chorizo
Filete de Pollo a la Plancha
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada. Pan y Agua

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Paco en salsa
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MARTES 17

Macarrones a la boloñesa
Ecalopines a la plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza al horno
Verduritas Dado
Fruta Temporada, **Pan Integral**

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, **Pan Integral**

JUEVES 12

sopa de fideos
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, **Pan Integral**

JUEVES 19

Arroz con Tomate
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, **Pan Integral**

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacobو
Puré de Patata
Fruta Temporada, **Pan Integral**

VIERNES 6

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA
 - cacahuete

 - mostaza

 - altramuces

 - frutos de cáscara

 - gluten

 - apio

 - crustáceos

 - pescado

 - huevo

 - soja

 - sésamo

 - leche

 - sulfitos

 - leche

 - moluscos

 - sulfitos

 - sulfitos

 - sulfitos

 - sulfitos

ALERGIA A HUEVO

ISO 9001

Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa casera de ternera
Patatas asadas
Fruta Variada, Pan y Agua

#

LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Variada, Pan y Agua

#

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua

#

LUNES 23

Espaguetis con Chorizo
Filete de Pollo a la Plancha
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Variada, Pan y Agua

#

MARTES 3

Paella Mixta
Revuelto de queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua


MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Tortilla Francesa
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Variada, Pan y Agua


MARTES 17

Macarrones a la boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua


MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Merluza al horno
Verduritas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua


MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan

#

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan

#

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan

#

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan

#

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Variada, Pan y Agua

#

JUEVES 12

sopa de fideos
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

#

JUEVES 19

Arroz con Tomate
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Variada, Pan y Agua

#

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacobio casero
Puré de Patata
Fruta Variada, Pan y Agua

#

VIERNES 6

Sopa de Cocido con Fideos
Cocido ECO Completo
Fruta Variada, Pan y Agua

#

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas caseras Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Variada, Pan y Agua

#

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Variada, Pan y Agua

#

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
Merluza a la Plancha
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Variada, Pan y Agua

#

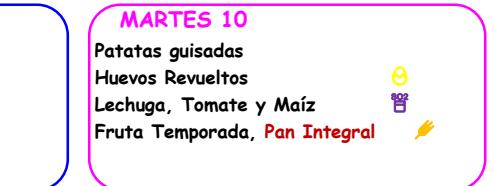
Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa casera de ternera
Patatas asadas
Fruta Temporada, Pan y Agua


LUNES 9

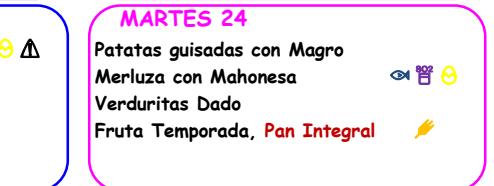
Arroz Integral con Verduras
Merluza en Salsa Verde
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua


LUNES 16

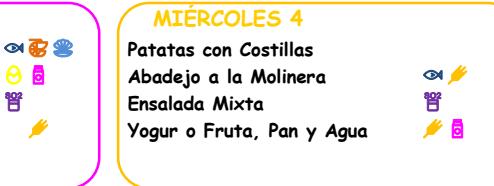
Crema de Calabacín y Quesito
Salmón al Horno
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua


LUNES 23

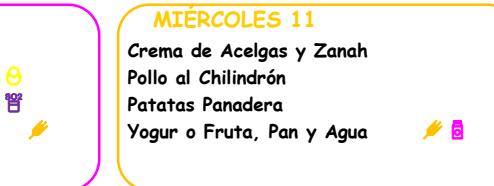
Espiraless con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua


MARTES 3

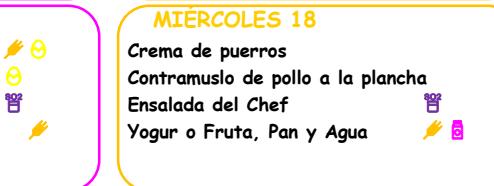
Paella Mixta
Revuelto de queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral


MARTES 10

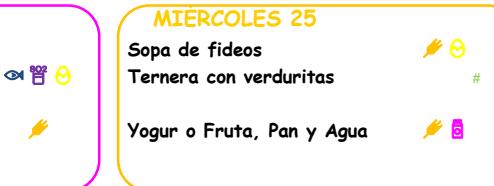
Patatas guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral


MARTES 17

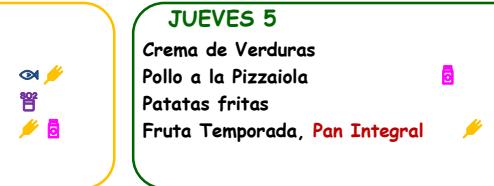
Macarrones a la boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral


MARTES 24

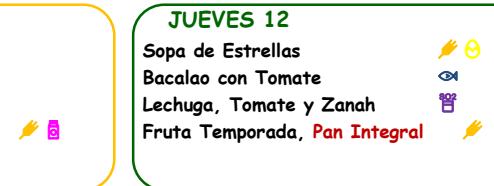
Patatas guisadas con Magro
Merluza con Mahonesa
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral


MIÉRCOLES 4

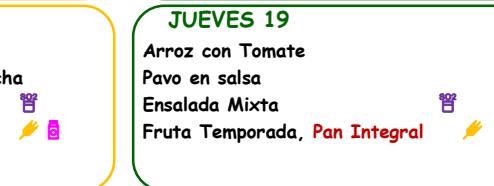
Patatas con Costillas
Abadejo a la Molinera
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 11

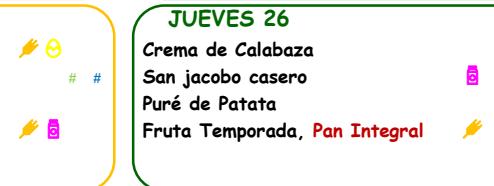
Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 18

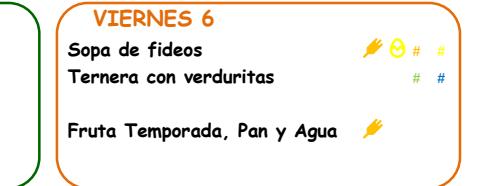
Crema de puerros
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua


MIÉRCOLES 25

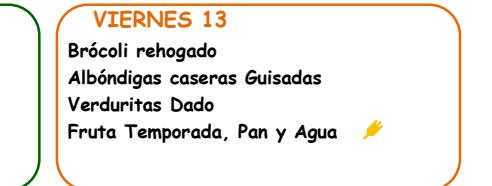
Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua


JUEVES 5

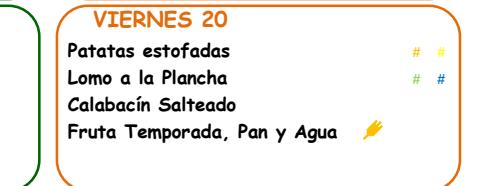
Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral


JUEVES 12

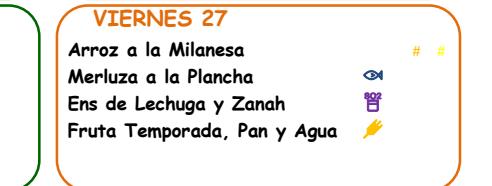
Sopa de Estrellas
Bacalao con Tomate
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral


JUEVES 19

Arroz con Tomate
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan Integral


JUEVES 26

Crema de Calabaza
San Jacobo casero
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral


LEYENDA

✖ - cacahuete

✖ - altramuces

✖ - gluten

✖ - mostaza

✖ - frutos de cáscara

✖ - pescado

✖ - apio

✖ - crustáceos

✖ - huevo

✖ - soja

✖ - sésamo

✖ - leche

✖ - moluscos

✖ - sulfitos

✖ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LEGUMBRES

Mes de Febrero de 2026

LUNES 2

Crema de zanahorias
Hamburguesa de ternera a la plancha
Cous cous
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 3

Paella de pollo
Revuelto de queso
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Patatas con Costillas
Lomo a la Plancha
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Crema de Verduras
Pollo a la Pizzaiola
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Sopa de Cocido con fideos integrales
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 9

Arroz Integral con Verduras
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 10

Alubias ECO Blancas Guisadas
Huevos Revueltos
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 11

Crema de Acelgas y Zanah
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 12

Sopa de Estrellas
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Lechuga, Tomate y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 13

Guisantes Rehogados
Albóndigas Guisadas
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 16

Crema de Calabacín y Quesito
Ecalopines a la plancha
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 17

Macarrones Integrales Boloñesa
Tortilla Francesa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 18

Crema de legumbres
Contramuslo de pollo a la plancha
Ensalada del Chef
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz con Tomate
Pavo en salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 20

Judías Pintas Estofadas
Lomo a la Plancha
Calabacín Salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 23

Espiraless con Chorizo
Tortilla fr de Calabacín
Lechuga, Tomate y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 24

Patatas guisadas con Magro
Filete de Pollo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 25

Sopa de Cocido con fideos integrales
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 26

Crema de Calabaza
San jacobito
Puré de Patata
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 27

Arroz a la Milanesa
Lomo en salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

 - cacahuete

 - altramuces

 - gluten

 - mostaza

 - frutos de cáscara

 - pescado

 - apio

 - crustáceos

 - huevo

 - soja

 - sésamo

 - leche

 - moluscos

 - sulfitos

 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A PESCADO Y MARISCO


ISO 9001