

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus c/picostotes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Bacalao salsa riojana Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Lentejas guisadas con verduras Salmon salsa cremosa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Pisto con revuelto de huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Cous Cous Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitana Tortilla de queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Sémola trigo y garbanzos E Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Bonito con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA A FRUTOS SECOS

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus c/picatostes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín c Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Bacalao salsa riojana Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Lentejas guisadas con verduras Salmon salsa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Pisto con revuelto de huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Cous Cous Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitana Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín c Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Sémola trigo y garbanzos E Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta temporada, Pan, Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Bonito con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Polo de fresa, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

- cacañete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA E INTOLERANCIA A LA LACTOSA

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Magro en salsa Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus c/picostotes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Bacalao salsa riojana Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Lentejas guisadas con verduras Salmon salsa cremosa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Magro con tomate Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Cous Cous Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitanta Pollo en salsa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Sémola trigo y garbanzos E Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Bonito con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazos de varios

ALERGIA AL HUEVO

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Hummus c/picatosotes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Bacalao salsa riojana Ens de Lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8 Patatas guisadas con verduras Salmon salsa cremosa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Pisto con revuelto de huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Arroz blanco Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitanta Tortilla de queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Ens. Quinoa y garbanzos ECO Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta Variada, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Bonito con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 19 Fajitas (maíz) Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA AL GLUTEN

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Ens. Patata y hortalizas Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus (boniato/calabaza)c/picatostes Ragout de pollo Calabacín salteado Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Arroz integral pollo y verduras Bacalao salsa riojana Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Patatas guisadas verduras Salmon salsa cremosa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Pisto con revuelto de huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con brócoli Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Cous cous de quinoa y verduras Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitana Tortilla de queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín a Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Quinoa y garbanzos ECO Albóndigas caseras en salsa Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 18 Espinacas al ajillo Bonito con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazos de varios

ALERGIA A LA LEGUMBRE

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Magro en salsa Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus c/picostotes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Huevos gratinados Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Lentejas guisadas con verduras Frittata de calabacín Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Gazpacho Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Pisto con revuelto de huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Magro con tomate Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Cous Cous Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos napolitanta Tortilla de queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con tomate Magro en salsa Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Sémola trigo y garbanzos E Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Pollo con tomate Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazos de varios

LEYENDA

ALERGIA A PESCADO Y MARISCO

LUNES 1 Crema de puerros Coditos boloñesa vegetal soja Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 2 Brócoli rehogado Abadejo en salsa verde Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Alubias a la vinagreta Tortilla de patata Ens de Lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Hummus c/picostotes Ragout de pollo Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana con arroz integral Bacalao horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Lentejas guisadas con verduras Salmon salsa cremosa limón Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 9 Judías verdes saltadas Estofado de pavo Puré de patata Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Ens. Pasta y hortalizas Verduras salteadas c/revuelto huevo Ens lechuga, zanahoria, aceitunc Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza rebozada Ens de Lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Crema de champiñones Guiso garbanzos ECO Cous Cous Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Coditos salteados Tortilla de queso Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 16 Arroz integral con verduras Tilapia salsa limón Zanahoria, boniato y calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Ens. Sémola trigo y garbanzos E Albóndigas de soja en salsa Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	JUEVES 18 Judías verdes con pimentón Bonito encebollado Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Fajitas Tiras pollo empanado Ens de Lechuga y remolacha Helado, Pan y Agua
LUNES 22 VACACIONES	MARTES 23 VACACIONES	MIÉRCOLES 24 VACACIONES	JUEVES 25 VACACIONES	VIERNES 26 VACACIONES
LUNES 29 VACACIONES	MARTES 30 VACACIONES			

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitas
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

LEYENDA

ALERGIA AL TOMATE