

				VIERNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Brócoli con bechamel 🍷👉 Hamburguesa a la plancha ⚠️ Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 5 Revuelto de queso 😊🍷 Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 6 Ens. Patata y hortalizas 🍷 Tilapia con tomate 🐟 Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 7 Crema de verduras Contramuslo de pollo al limón Cous Cous 👉👈 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 8 Ensalada pasta y hortalizas 🍷👉😊 Salmón al Horno 🐟 Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 👉
LUNES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde 🐟 Ensalada mixta 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 12 Judías Blancas ECO guisadas Huevos con bechamel 😊🍷👈 Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 13 Guisantes Rehogados Pollo al chilindrón Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 14 FESTIVO	VIERNES 15 Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa 👈 Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 👉
LUNES 18 Crema de calabacín y quesito 🍷 Bacalao con tomate 🐟 Patatas dado Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 19 Macarrones integrales boloñesa 👉😊👈👈 Tortilla francesa 😊 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 20 Ens. Lech., zanah., cebolla y ac 🍷 Guiso garbanzos ECO c/verduras 👈 Cous Cous 👉👈 Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 21 Arroz con tomate Ventresca merluza horno 🐟 Ens de Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 22 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada, Pan y Agua 👉
LUNES 25 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla Fr de Calabacín 😊 Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 26 Judías verdes rehogadas Atún encebollado 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 27 Sopa cocido fiedo integral 👉😊👈👈 Cocido ECO completo 👈 Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 28 Gazpacho 👉 Arroz al horno(garbanzo, patata, magro) Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 29 Crema de calabaza Merluza al horno 🐟 Ens de Lechuga y Zanah 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LEYENDA		
🍷 - cacahuete	🍷 - altramuces	👉 - gluten
👈 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
👈 - apio	🍷 - crustáceos	😊 - huevo
👈 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitas	⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A FRUTOS SECOS

				VIERNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Brócoli con patatas Hamburguesa casera plancha Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 5 Revuelto de Jamón York 🍳 ⚠️ Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 6 Ens. Patata y hortalizas 🍷 Tilapia con tomate 🐟 Zanahoria baby Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌 🌿	JUEVES 7 Crema de verduras Contramuslo de pollo al limón Cous Cous 🍌 🌿 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 8 Ensalada pasta y hortalizas 🍷 🍌 🍳 Salmón al Horno 🐟 Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde 🐟 Ensalada mixta 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 12 Judías Blancas ECO guisadas Huevos con bechamel 🍳 🍌 🍷 Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 13 Guisantes Rehogados Pollo al chilindrón Verduritas dado Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌 🌿	JUEVES 14 FESTIVO	VIERNES 15 Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa 🌿 Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 🍌
LUNES 18 Crema de calabacín Bacalao con tomate 🐟 Patatas dado Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 19 Macarrones integrales boloñesa 🍌 🍷 🌿 🍳 Tortilla francesa 🍳 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 20 Ens. Lech., zanah., cebolla y ac 🍷 Guiso garbanzos ECO c/verduras 🌿 Cous Cous 🍌 🌿 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌 🌿	JUEVES 21 Arroz con tomate Ventresca merluza horno 🐟 Ens de Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 22 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 25 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla Fr de Calabacín 🍳 Ens lechuga, tomate, maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 26 Judías verdes rehogadas Atún encebollado 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 27 Sopa cocido fiedo integral 🍌 🍳 🌿 Cocido ECO completo 🌿 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌 🌿	JUEVES 28 Gazpacho 🍌 Arroz al horno(garbanzo,patata,magro) Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 29 Crema de calabaza Merluza al horno 🐟 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

LEYENDA		
🌰 - cacahuete	🦀 - altramuces	🍷 - gluten
🌾 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🍳 - huevo
🌿 - soja	🌿 - sésamo	🍷 - leche
🐚 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA E INTOLERANCIA A LA LACTOSA



LUNES 4

Brócoli con bechamel 🍷👉
Hamburguesa casera plancha
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 5

Calabaza gratinada 🍷
Paella de verduras
Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

MIÉRCOLES 6

Ens. Patata y hortalizas 🍷
Tilapia con tomate 🐟
Zanahoria baby
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 7

Crema de verduras
Contramuslo de pollo al limón
Cous Cous 👉👉
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

VIERNES 8

Ensalada pasta y hortalizas 🍷
Salmón al Horno 🐟
Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LUNES 11

Arroz Integral con Verduras
Merluza en salsa verde 🐟
Ensalada mixta 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 12

Judías Blancas ECO guisadas
Pavo a la Provenzal
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

MIÉRCOLES 13

Guisantes Rehogados
Pollo al chilindrón
Verduritas dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 14

FESTIVO

VIERNES 15

Crema acelgas y zanahoria
Albóndigas soja en salsa 👉
Patatas Panadera
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

LUNES 18

Crema de calabacín y quesito 🍷
Bacalao con tomate 🐟
Patatas dado
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 19

Macarrones a la boloñesa
Contramuslo de pollo al ajillo
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

MIÉRCOLES 20

Ens. Lech., zanah., cebolla y ac 🍷
Guiso garbanzos ECO c/verduras 👉
Cous Cous 👉👉
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 21

Arroz con tomate
Ventresca merluza horno 🐟
Ens de Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

VIERNES 22

Judías pintas guisadas
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LUNES 25

Lentejas con chorizo y verduras ⚠️
Escalopines a la plancha
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 26

Judías verdes rehogadas
Atún encebollado 🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

MIÉRCOLES 27

Sopa de cocido de fideos
Cocido ECO completo 👉
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 28

Gazpacho 👉
Arroz al horno(garbanzo, patata, magro)
Fruta Temporada, **Pan Integral** 👉

VIERNES 29

Crema de calabaza
Merluza al horno 🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LEYENDA

🍷 - cacahuete	🍷 - altramuces	👉 - gluten
👉 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
👉 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
👉 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitas	⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA AL HUEVO

				VIERNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Brócoli con bechamel Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 5 Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga y zanahoria Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 6 Ens. Patata y hortalizas Tilapia al horno Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 7 Crema de verduras Contramuslo de pollo al limón Cous Cous Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 8 Ensalada pasta y hortalizas Salmón al Horno Ens lechuga y zanahoria Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde Ensalada mixta Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 12 Judías Blancas ECO guisadas Huevos revueltos Ens lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 13 Guisantes Rehogados Pollo al chilindrón Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 14 FESTIVO	VIERNES 15 Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 18 Crema de calabacín y quesito Bacalao con tomate Patatas dado Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 19 Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 20 Ens. Lech., zanah., cebolla y ac Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 21 Arroz con tomate Ventresca merluza horno Ens de Lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 22 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 25 Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga y maíz Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 26 Judías verdes rehogadas Atún encebollado Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 27 Sopa cocido fiedo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 28 Crema fría de zanahoria y manzanc Arroz al horno(garbanzo, patata, magro) Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 29 Crema de calabaza Merluza al horno Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

INTOLERANCIA AL GLUTEN



LUNES 4

Brócoli con bechamel 🍷👉
Hamburguesa casera plancha
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 5

Revuelto de queso 🍷👉
Arroz guisado con verduras
Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

MIÉRCOLES 6

Ens. Patata y hortalizas 🍷
Tilapia con tomate 🐟
Zanahoria baby
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 7

Crema de verduras
Contramuslo de pollo al limón
Arroz blanco
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

VIERNES 8

Ensalada pasta y hortalizas 🍷👉🍷
Salmón al Horno 🐟
Ens lechuga, tomate, zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LUNES 11

Arroz Integral con brócoli
Merluza en salsa verde 🐟
Ensalada mixta 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 12

Patatas guisadas con verduras
Huevos con bechamel 🍷👉
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

MIÉRCOLES 13

Coliflor rehogada con patatas
Pollo al chilindrón
Verduritas dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 14

FESTIVO

VIERNES 15

Crema acelgas y zanahoria
Albóndigas caseras
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

LUNES 18

Crema de calabacín y quesito 🍷
Bacalao con tomate 🐟
Patatas dado
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 19

Macarrones a la boloñesa 🍷👉
Tortilla francesa 🍷
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

MIÉRCOLES 20

Ens. Lech., zanah., cebolla y ac 🍷
Quinoa guisada con verduras
Arroz blanco
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 21

Arroz con tomate
Ventresca merluza horno 🐟
Ens de Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

VIERNES 22

Patatas guisadas con verduras
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín salteado
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LUNES 25

Espirales al queso 🍷👉
Tortilla Fr de Calabacín 🍷
Ens lechuga, tomate, maíz 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 👉

MARTES 26

Espinacas al ajillo 🐟
Atún encebollado 🐟
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

MIÉRCOLES 27

Sopa de fideos 🍷👉
Ternera con verduritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷

JUEVES 28

Gazpacho 👉
Arroz con verduras y magro
Fruta Temporada, Pan Integral 👉

VIERNES 29

Crema de calabaza
Merluza al horno 🐟
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LEYENDA		
🍷 - cacahuete	🍷 - altramuces	👉 - gluten
👉 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	👉 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitas	⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA A LA LEGUMBRE

				VIERNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Brócoli con bechamel Hamburguesa casera plancha Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 5 Revuelto de queso Paella de verduras Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 6 Ens. Patata y hortalizas Pavo en salsa de tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 7 Crema de verduras Contramuslo de pollo al limón Cous Cous Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 8 Ensalada pasta y hortalizas Tortilla de tomate y queso Ens lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 11 Arroz Integral con Verduras Pavo a la provenzal Ensalada mixta Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 12 Judías Blancas ECO guisadas Huevos con bechamel Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 13 Guisantes Rehogados Pollo al chilindrón Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 14 FESTIVO	VIERNES 15 Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral
LUNES 18 Crema de calabacín y quesito Contramuslo de pollo al ajillo Patatas dado Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 19 Macarrones integrales boloñesa Tortilla francesa Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 20 Ens. Lech., zanah., cebolla y ac Guiso garbanzos ECO c/verduras Cous Cous Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 21 Arroz con tomate Tortilla de patatas Ens de Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 22 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 25 Lentejas con chorizo y verduras Tortilla Fr de Calabacín Ens lechuga, tomate, maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 26 Judías verdes rehogadas Escalopines a la plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 27 Sopa cocido fiedo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 28 Gazpacho Arroz al horno(garbanzo, patata, magro) Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 29 Crema de calabaza Cinta de lomo en salsa de pimien Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA		
- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

ALERGIA A PESCADO Y MARISCO

				VIERNES 1 FESTIVO
LUNES 4 Brócoli con bechamel 🍷👉 Hamburguesa a la plancha ⚠️ Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 5 Revuelto de queso 😊🍷 Paella de verduras Ens lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 6 Ens. Patata y hortalizas 🍷 Tilapia al horno 🐟 Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 7 Crema de verduras Contramuslo de pollo al limón Cous Cous 🍷👉 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 8 Ensalada pasta y hortalizas 🍷👉😊 Salmón al Horno 🐟 Ens lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua 👉
LUNES 11 Arroz Integral con Verduras Merluza en salsa verde 🐟 Ensalada mixta 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 12 Judías Blancas ECO guisadas Huevos revueltos 😊 Ens lechuga y maíz 🍷# # # Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 13 Guisantes Rehogados Pollo al chilindrón Verduritas dado Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 14 FESTIVO	VIERNES 15 Crema acelgas y zanahoria Albóndigas soja en salsa 🍷 Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 👉
LUNES 18 Crema de calabacín y quesito 🍷 Bacalao con tomate 🐟 Patatas dado Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 19 Macarrones integrales boloñesa 👉😊🍷👉 Tortilla francesa 😊 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 20 Ens. Lech., zanah., cebolla y ac 🍷 Guiso garbanzos ECO c/verduras 🍷 Cous Cous 🍷👉 Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 21 Arroz con tomate Ventresca merluza horno 🐟 Ens de Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 22 Judías pintas guisadas Cinta de lomo a la plancha Calabacín salteado Fruta Temporada, Pan y Agua 👉
LUNES 25 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla Fr de Calabacín 😊 Ens lechuga y maíz 🍷# # # Fruta Temporada. Pan y Agua 👉	MARTES 26 Judías verdes rehogadas Atún encebollado 🐟 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 👉	MIÉRCOLES 27 Sopa cocido fiedo integral 👉😊🍷👉 Cocido ECO completo 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 👉🍷	JUEVES 28 Crema fría de zanahoria y manzana Arroz al horno(garbanzo, patata, magro) Fruta Temporada, Pan Integral 👉	VIERNES 29 Crema de calabaza Merluza al horno 🐟 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 👉

LEYENDA		
🍷 - cacahuete	🍷 - altramuces	👉 - gluten
👉 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍷 - apio	🍷 - crustáceos	😊 - huevo
🍷 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

ALERGIA AL TOMATE