

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Ens. de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con tomate
Tortilla de queso
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Macarrones carbonara
merluza al horno
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas horno c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zannah. ,boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Ens. lechuga, tomate y maíz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Ens. Lechuga y zanahoria
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Zannah. ,boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 26

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado
Ens. Lech. ,maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

-  - cacañete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuzes
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a frutos secos

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Ens. de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con tomate
Tortilla de york
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Macarrones con tomate
merluza al horno
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas caseras c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa caera con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zanah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Ens. lechuga, tomate y maíz
Y. soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Y. soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Y. soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Ens. Lechuga y zanahoria
Y. soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Zanah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 26

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado
Ens. Lech., maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

-  - cacañete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a leche e intolerancia a lactosa

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras ⚠️
Salmón con salsa de limón 🐟
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 16

Coditos con tomate
Magro guisado
Ens. Lechuga y zanahoria 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 23

Macarrones carbonara 🍷 ⚠️
merluza al horno 🐟
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas caseras c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa caera con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 10

Tallarines con chorizo ⚠️
Pavo en salsa
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado con tomate 🐟
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Magro guisado
Ens.lechuga, tomate y maíz 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Lomo a la plancha
Ens. Lechuga y zanahoria 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas 🍌
Ragout de pollo
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada 🐟
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína 🐟
Ens. Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 26

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde 🐟
Ens. Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 13

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado 🐟
Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Alergia a huevo

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Patatas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con tomate
Tortilla de queso
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Macarrones carbonara
merluza al horno
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas caseras c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa caera con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Ens.lechuga, tomate y maíz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Ens. Lechuga y zanahoria
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 26

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa cocido fideo
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado
Ens. Lech., maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

-  - cacañete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuzes
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Intolerancia al gluten

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Patatas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con tomate
Tortilla de queso
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Macarrones carbonara
merluza al horno
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas caseras c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa caera con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 17

Espinacas al ajillo
Bonito guisado con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zannah. ,boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Ens.lechuga, tomate y maíz
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Ens. Lechuga y zanahoria
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Zannah. ,boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 26

Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa de fideos
Ternera con verduritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado
Ens. Lech. ,maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

-  - cacañete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuzes
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - pescado
-  - huevo
-  - leche
-  - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a legumbres

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras ⚠️
Pavo en salsa
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 16

Coditos con tomate 🍌🍌
Tortilla de queso 🍌🍌
Ens. Lechuga y zanahoria 🍷
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 23

Macarrones carbonara 🍌🍌🍌⚠️
Magro guisado 🐟
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas caseras c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa casera con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 10

Tallarines con chorizo 🍌🍌⚠️
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Magro con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zannah. ,boniato,calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo 🍌🍌
Huevos revueltos 🍌
Ens.lechuga, tomate y maíz 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo integral 🍌🍌
Cocido ECO completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín 🍌
Ens. Lechuga y zanahoria 🍷
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo 🍌
Zannah. ,boniato,calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 12

Crema de verduras
Tortilla de calabacín 🍌
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Huevos al plato 🍌
Ens. Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

JUEVES 26

Sopa cocido fideo integral 🍌🍌
Cocido ECO completo
Fruta Temporada, Pan Integral 🍌

VIERNES 6

Arroz con magro
Huevos gratinados 🍌
Ens. Lechuga y maíz 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 13

Sopa cocido fideo integral 🍌🍌
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens de Lechuga y Remolacha 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

VIERNES 27

Arroz con tomate
Frittata calabacín gratinada 🍌
Ens. Lech. ,maíz, aceituna 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

- 🍌 - cacahuete
- 🍌 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍌 - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🍌 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - huevo
- 🍌 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a pescado y marisco

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Ens. de Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con orégano
Tortilla de queso
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Macarrones carbonara
merluza al horno
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas horno en salsa
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa en salsa
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Zanah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Ens. lechuga y remolacha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Patatas asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Yogur o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Ens. Lechuga y zanahoria
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Zanah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 12

Crema de verduras
Merluza rebozada
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 26

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Arroz con maíz y zanahoria
Abadejo rebozado
Ens. Lech., maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia al tomate

LUNES 2

FESTIVO

LUNES 9

Sopa de fideos integral
Lentejas guisadas con verduras
Ens. de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 16

Coditos con tomate
Seitán estofado
Ens. Lechuga y zanahoria
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 23

Crema de legumbres
Macarrones con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada. Pan y Agua

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas soja c/tomate natural
Patatas asadas
Fruta Temporada. Pan y Agua

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa soja con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 10

Crema de legumbres
Tallarines con tomate
Ens. Lech. Zannah. cebolla y acei
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Hamburguesa soja con tomate
Patatas fritas
Fruta Temporada, Pan Integral

MARTES 24

Brócoli al ajo
Hamburguesa soja con guisantes
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

MIÉRCOLES 4

Crema de legumbres
Macarrones al Ajillo
Ens. lechuga, tomate y maíz
Yogur soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Estofado de tofu
Patatas asadas
Yogur soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 18

Sopa verdura fideo integral
Cocido con vegetal (garbanzo, repollo,
patata y zanahoria)
Yogur soja o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 25

Arroz con verdura
Patatas guisadas con verduras
Ens. Lechuga y zanahoria
Yogur soja o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 5

Acelgas rehogadas
Judías blancas ECO guisadas con arroz
Zannah., boniato, calabacín
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 12

Arroz con tomate
Milanesa de seitán
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 19

Arroz con tomate
Lentejas estofadas
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan Integral

JUEVES 26

Sopa verdura fideo integral
Cocido con vegetal (garbanzo, repollo,
patata y zanahoria)
Fruta Temporada, Pan Integral

VIERNES 6

Arroz con verduras
Tofu guisado
Ens. Lechuga y maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 13

Sopa verdura fideo integral
Cocido con vegetal (garbanzo, repollo,
patata y zanahoria)
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 20

Crema de coliflor
Tofu guisado
Ens. de Lechuga y Remolacha
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 27

Guisantes rehogados
Arroz con tomate
Ens. Lech., maíz, aceituna
Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Menú vegano