

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍷🍷 Bacalao al horno 🐟 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de 🍷 Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 5 Brócoli con bechamel 🍷 Hamburguesa a la plancha ⚠️ Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 6 Revuelto de queso 🍷 Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate 🐟 Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín 🍷 Cous-cous 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍷 Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍷🍷 Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas 🍷 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa 🐟 Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 19 Crema de calabacín y quesito 🍷 Bacalao con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 20 Espirales int. Napolitana 🍷 Tortilla Fr de Calabacín 🍷 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave 🍷 Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷	JUEVES 22 Arroz con tomate Boquerones en tempura 🐟🍷 Ens. Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Huevos con bechamel 🍷 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍷	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral 🍷 Cocido ECO completo 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍷 Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍷	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

🍷 - cacahuete 🍷 - mostaza 🍷 - apio 🍷 - soja 🍷 - moluscos	🍷 - altramuces 🍷 - frutos de cáscara 🍷 - crustáceos 🍷 - sésamo 🍷 - sulfitos	🍷 - gluten 🐟 - pescado 🍷 - huevo 🍷 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Alergia a frutos secos

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍴🍷 Bacalao al horno 🐟 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de 🍴 Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 5 Brócoli rehogado Hamburguesa casera a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 6 Huevos revueltos 🍴 Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate 🐟 Zanahoria baby Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍴	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín Cous-cous 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍴 Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍴🍷 Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍴	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas 🍴 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa 🐟 Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 19 Crema de calabacín Bacalao con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 20 Espirales int. Napolitana 🍴🍷 Tortilla Fr de Calabacín 🍴 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave 🍴 Guiso garbanzos ECO Repollo Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍴	JUEVES 22 Arroz con tomate Boquerones en tempura 🐟🍴 Ens. Lechuga y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla francesa 🍴 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral 🍴 Cocido ECO completo 🍴 Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍴	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍴 Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

🍴 - cacahuete 🍷 - mostaza 🍴 - apio 🍴 - soja 🍴 - moluscos	🍴 - altramuces 🍴 - frutos de cáscara 🍴 - crustáceos 🍴 - sésamo 🍴 - sulfitos	🍴 - gluten 🐟 - pescado 🍴 - huevo 🍴 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Alergia a leche e intolerancia a lactosa



Mes de Octubre de 2026

vorare

			JUEVES 1 Espaguetis verdura y tomate Bacalao al horno Zannah, boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 5 Brócoli con bechamel Hamburguesa casera a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 6 Sopa de fideos Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 8 Crema de verduras Pollo al limón Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Magro en salsa Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de calabacín y queso Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 20 Espirales Napolitana Ragout de pollo Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Arroz con tomate Merluza enharinada Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras Pollo al limón Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido con fideos Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

- cacahuete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuces - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios
--	---	--

LEYENDA

Alergia a huevo



Mes de Octubre de 2026

Vorare

			JUEVES 1 Espaguetis verdura y tomate Bacalao al horno Zannah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 5 Brócoli con bechamel Hamburguesa casera a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Sopa de fideos Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de calabacín y queso Bacalao con tomate Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Espirales Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Arroz con tomate Merluza rebozada Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras Huevos con bechamel Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado con tomate Patatas asadas Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido con fideos Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 29 Coliflor rehogada Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

- cacañete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios

LEYENDA

Intolerancia al gluten



Mes de Octubre de 2026

Vorare

			JUEVES 1 Espaguetis verdura y tomate 🍴🍷 Bacalao al horno 🐟 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 5 Brócoli con bechamel 🍴🍷 Hamburguesa a la plancha ⚠️ Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 6 Revuelto de queso 🍴🍷 Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate 🐟 Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín 🍴 Arroz blanco Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍴 Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis Boloñesa 🍴🍷 Ens. Lech. Zanh. cebolla y ace 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷	JUEVES 15 Patatas guisadas con verduras Tortilla de patata y espinacas 🍴 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Salmón al horno 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 19 Crema de calabacín y quesito 🍴 Bacalao con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 20 Espirales Napolitana 🍴🍷 Tortilla Fr de Calabacín 🍴 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave 🍴🍷 Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷	JUEVES 22 Arroz con tomate Merluza rebozada 🐟🍴🍷 Ens. Lechuga y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 23 Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 26 Espirales al queso 🍴🍷 Huevos con bechamel 🍴🍷 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 27 Espinacas al ajillo Bonito guisado con tomate 🐟 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 28 Sopa de fideos 🍴🍷 Ternera con verduritas Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍴🍷 Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

🍴 - cacahuete	🍴 - altramuces	🍴 - gluten
🍴 - mostaza	🍴 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🍴 - apio	🍴 - crustáceos	🍴 - huevo
🍴 - soja	🍴 - sésamo	🍴 - leche
🍴 - moluscos	🍴 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a legumbres



Mes de Octubre de 2026

Vorare

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍴🍏 Magro guisado jardinera Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 5 Brócoli con bechamel 🍴🍏 Hamburguesa casera a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 6 Revuelto de queso 🍴🍏 Paella de verduras Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo a la plancha Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín 🍴🍏 Cous-cous 🍴🍏 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍴 Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍴🍏 Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas 🍴🍏 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Magro en salsa Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 19 Crema de calabacín y quesito 🍴 Contramuslo pollo al limón 🍴 Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 20 Espirales int. Napolitana 🍴🍏 Tortilla Fr de Calabacín 🍴 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave 🍴🍏 Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏	JUEVES 22 Arroz con tomate Tortilla de patatas y calabacín 🍴 Ens. Lechuga y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Huevos con bechamel 🍴🍏 Ens.lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍴	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Pavo a la provenzal Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral 🍴🍏 Cocido ECO completo 🍴 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🍏	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍴🍏 Paella valenciana Ens.lechuga, tomate y remolacha 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 30 Crema de boniato Tortilla de queso Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

🍴 - cacahuete	🍴 - altramuces	🍴 - gluten
🍴 - mostaza	🍴 - frutos de cáscara	🍴 - pescado
🍴 - apio	🍴 - crustáceos	🍴 - huevo
🍴 - soja	🍴 - sésamo	🍴 - leche
🍴 - moluscos	🍴 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

Alergia a pescado y marisco

			JUEVES 1 Espaguetis int. Verdura Bacalao al horno Zannah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito de Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 5 Brócoli con bechamel Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 6 Revuelto de queso Paella de verduras Ens.lechuga, zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia al horno Zanahoria baby Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín Cous-cous Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz Ají de pollo Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal Ens. Lech. Zannah. cebolla y ace Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Patatas panadera Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas Ens.lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Salmón al horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 19 Crema de calabacín y quesito Bacalao guisado Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 20 Espirales int. Napolitana Tortilla Fr de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 22 Arroz con verduras Boquerones en tempura Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras Huevos con bechamel Ens.lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 29 Coliflor rebozada Paella valenciana Ens.lechuga y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

- cacañete - mostaza - apio - soja - moluscos	- altramuzes - frutos de cáscara - crustáceos - sésamo - sulfitos	- gluten - pescado - huevo - leche - puede contener trazas de varios	LEYENDA
---	---	--	----------------

Alergia al tomate

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍴🍅 Tofu guisado 🍴 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 2 Crema de legumbres Quinoa, coliflor, puerros y calabaza Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 5 Brócoli con patatas Hamburguesa soja plancha 🍴 Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 6 Sopa de fideos 🍴🍲 Paella de verduras Ens. lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 7 Arroz guisado con verduras Garbanzos ECO guisados Zanahoria baby Yogur soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🍴	JUEVES 8 Crema de verduras Seitán en salsa Cous-cous 🍴🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍴 Ají de verduras Arroz blanco Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍴🍴🍴 Ens. Lech. Zanah. cebolla y ace 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Hamburguesa soja c/guisantes 🍴 Patatas panadera Yogur soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🍴	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Milanesa de seitán 🍴 Ens. lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 16 Guisantes con cebolla Arroz con pollo y verduras guisadas Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 19 Crema de calabacín 🍴 Pisto de verduras y tofu 🍴 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 20 Espirales int. Napolitana 🍴🍴🍴 Cocido de guisantes con seitán 🍴 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 21 Sopa de verduras 🍴🍴 Guiso garbanzos ECO Repollo Yogur soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🍴	JUEVES 22 Arroz con tomate Milanesa de seitán 🍴 Ens. Lechuga y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 23 Hervido de verduras Judías blancas con arroz Ens. lechuga, tomate, zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴
LUNES 26 Acelgas con patatas Lentejas estofadas con arroz ⚠️ Ens. lechuga, tomate y maíz 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Tofu guisado 🍴 Patatas asadas Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 28 Sopa verduras y fideo integral 🍴🍴🍴 Garbanzos ECO con patata y zanahoria Yogur soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🍴	JUEVES 29 Coliflor rehogada Paella de verduras Ens. lechuga, tomate y remolacha 🍴 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 30 Crema de boniato Hamburguesa soja plancha 🍴 Ens. Lechuga y zanahoria 🍴 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

🍴 - cacahuete 🍴 - mostaza 🍴 - apio 🍴 - soja 🍴 - moluscos	🍴 - altramuces 🍴 - frutos de cáscara 🍴 - crustáceos 🍴 - sésamo 🍴 - sulfitos	🍴 - gluten 🍴 - pescado 🍴 - huevo 🍴 - leche ⚠️ - puede contener trazas de varios
--	---	---

LEYENDA

Menú vegano