

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla de patata 🍳 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 4 Espaguetis integrales con tomate 🍌🍷🍳 Ragout de pollo 🍌 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 8 Lentejas con calabaza ⚠️ Tortilla fr de calabacín 🍳 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo 🍌 Cous-cous 🍌🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón 🐟 Ens. Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 11 Sopa ave fideo integral 🍌🍷🍳 Garbanzos con sofrito verd. 🍷 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja c/tomate 🍌 Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 15 Espirales integrales carbonara 🍌🍷⚠️ Salmón a la naranja 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y queso 🍷 Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 17 Coliflor gratinada 🍷 Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Tortilla de patata 🍳 Ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 22 Macarrones int. amatriciana 🍌🍷🍳 Bonito encebollado 🐟 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo 🍌 Cous Cous completo 🍌🍷 Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Revuelto de jamón y queso 🍷 Ens. lechuga, tomate y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, huevo, maíz) 🍷 Merluza rebozada 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ens. lechuga, tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 30 Revuelto de patatas y calabacín 🍳 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍳 - apio
- 🍌 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a frutos secos

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla de patata 🍳 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 4 Espaguetis integrales con tomate 🍌🍌🍌 Ragout de pollo 🍌 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 8 Lentejas con calabaza ⚠️ Tortilla fr de calabacín 🍳 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo 🍌 Cous-cous 🍌🍌 Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón 🐟 Ens. Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 11 Sopa ave fideo integral 🍌🍌🍌 Garbanzos con sofrito verd. 🍌 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja c/tomate 🍌 Patatas panadera Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 15 Espirales integrales con tomate 🍌🍌 Salmón a la naranja 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 17 Coliflor rehogada Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Tortilla de patata 🍳 Ensalada de tomate y maíz 🍌 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 22 Macarrones int. amatriciana 🍌🍌 Bonito encebollado 🐟 Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo 🍌 Cous Cous completo 🍌 Calabacín Salteado Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Revuelto de jamón 🍌 Ens. lechuga, tomate y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, huevo, maíz) 🍌 Merluza rebozada 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha 🍷 Ens. lechuga, tomate y maíz 🍌 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito 🍷 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 30 Revuelto de patatas y calabacín 🍌 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Y. soja o Fruta, Pan y Agua 🍌		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍌 - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - huevo
- 🍌 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a leche e intolerancia a lactosa

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Lentejas con chorizo y verduras ⚠ Escalopines a la plancha Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 4 Espaguetis con tomate Ragout de pollo Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 8 Lentejas con calabaza Escalopines a la plancha Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo Cous-cous Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 11 Sopa ave fideo Garbanzos con sofrito verd. Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja c/tomate Patatas panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 15 Espirales carbonara Salmón a la naranja Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y queso Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 17 Coliflor gratinada Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Magro en salsa Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 22 Macarrones amatriciana Bonito encebollado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo Cous Cous completo Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Pollo guisado Ens. lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, cebolla, maíz) Merluza rebozada Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ens. lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 30 Calabacín rehogado con patatas Lentejas ECO con verduras Ensalada de lechuga y tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Alergia a huevo

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Patatas con chorizo y verduras Tortilla de patata Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 4 Espaguetis con tomate Ragout de pollo Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 8 Judías blancas con calabaza Tortilla fr de calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 11 Sopa ave fideo Garbanzos con sofrito verd. Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja c/tomate Patatas panadera Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 15 Espirales carbonara Salmón a la naranja Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y queso Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 17 Coliflor gratinada Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Tortilla de patata Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 22 Macarrones amatriciana Bonito encebollado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo Quinoa, garbanzos y verduras Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Revuelto de jamón y queso Ens. lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, huevo, maíz) Merluza rebozada Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ens. lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan	MIÉRCOLES 30 Revuelto de patatas y calabacín Garbanzos ECO con verduras Ensalada de lechuga y tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Intolerancia al gluten

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Patatas con chorizo y verduras Tortilla de patata Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 4 Espaguetis con tomate Ragout de pollo Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 8 Crema de calabaza Tortilla fr de calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo Arroz blanco Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 11 Sopa ave fideo Magro en salsa Ens. Lech., maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 14 Espinacas al ajillo Hamburguesa casera c/tomate Patatas panadera Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 15 Espirales carbonara Salmón a la naranja Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y quesito Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 17 Coliflor gratinada Arroz melosos con magro y verduras Ens. Lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 18 Patatas guisadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de tomate y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 22 Macarrones amatriciana Bonito encebollado Ensalada de lechuga y tomate Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo Quinoa y verduras Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 24 Patatas guisadas con verduras Revuelto de jamón y queso Ens. lechuga, tomate y remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 25 ArrozECO 3delicia(jamón,huevo,maíz) Merluza rebozada Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	MARTES 29 Acelgas rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 30 Crema de calabaza Revuelto de patatas y calabacín Ensalada de lechuga y tomate Yogur o Fruta, Pan y Agua		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Alergia a legumbres

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla de patata 🍳 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 4 Espaguetis integrales con tomate 🍌🍷 Ragout de pollo 🍌 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno con tomate Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 8 Lentejas con calabaza ⚠️ Tortilla fr de calabacín 🍳 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo 🍌 Cous-cous 🍌🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 10 Crema de verduras Magro en salsa Ens. Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 11 Sopa ave fideo integral 🍌🍷 Garbanzos con sofrito verd. 🍷 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja c/tomate 🍌 Patatas panadera Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 15 Espirales integrales carbonara 🍌🍷⚠️ Tortilla de calabacín 🍳 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y queso 🍷 Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 17 Coliflor gratinada 🍷 Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Tortilla de patata 🍳 Ensalada de tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 22 Macarrones int. amatriciana 🍌🍷 Tortilla de patatas y calabacín Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo Cous Cous completo 🍌🍷 Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Revuelto de jamón y queso 🍷 Ens. lechuga, tomate y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, huevo, maíz) 🍷 Pollo guisado Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 28 Arroz con tomate Cinta de lomo a la plancha Ens. lechuga, tomate y maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pollo Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 30 Revuelto de patatas y calabacín 🍳 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de lechuga y tomate 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌🍷		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🍷 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia a pescado y marisco

	MARTES 1 Vacaciones de verano	MIÉRCOLES 2 Vacaciones de verano	JUEVES 3 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Tortilla de patata 🍳 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 4 Espaguetis integrales con verduras 🍌 Ragout de pollo 🍌 Zanah., boniato, calabacín Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 7 Crema de verduras Albóndigas caseras horno Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 8 Lentejas con calabaza ⚠️ Tortilla fr de calabacín 🍳 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 9 Coliflor rehogada Ragout de pollo 🍌 Cous-cous 🍌 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 10 Crema de verduras Tilapia guisada con salsa de limón 🐟 Ens. Lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 11 Sopa ave fideo integral 🍌 Garbanzos con sofrito verd. 🍌 Ens. Lech., maíz, aceituna 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 14 Judías verdes rehogadas Hamburguesa soja salsa guisantes 🍌 Patatas panadera Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 15 Espirales integrales carbonara 🍌 Salmón a la naranja 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 16 Crema de calabacín y queso 🍷 Jamoncitos pollo al ajillo Zanah., boniato, calabacín Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 17 Coliflor gratinada 🍷 Arroz, garbanzo, patata, magro Ens. Lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 18 Judías pintas estofadas Tortilla de patata 🍳 Ensalada de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 21 Brócoli rehogado Magro guisado a la jardinera Patatas fritas Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 22 Macarrones int. amatriciana 🍌 Bonito encebollado 🐟 Ensalada de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 23 Patatas guisadas con pollo Cous Cous completo 🍌 Calabacín Salteado Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌	JUEVES 24 Judías blancas ECO guisadas Revuelto de jamón y queso 🍷 Ens. lechuga, maíz y remolacha 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 25 Arroz ECO 3delicia(jamón, huevo, maíz) 🍌 Merluza rebozada 🐟 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌
LUNES 28 Arroz saltado con verduras Cinta de lomo a la plancha 🍷 Ens. lechuga, zanahoria y maíz 🍷 Fruta Temporada. Pan y Agua 🍌	MARTES 29 Judías verdes rehogadas con patatas Abadejo enharinado frito 🍷 Ens. Lechuga y zanahoria 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 30 Revuelto de patatas y calabacín 🍷 Lentejas ECO con verduras ⚠️ Ensalada de lechuga y zanahoria 🍷 Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍌		

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍌 - apio
- 🍌 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍌 - altramuces
- 🍌 - frutos de cáscara
- 🍌 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🍌 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍌 - huevo
- 🍌 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

Alergia al tomate