ARISTOS European School

Mes de Noviembre de 2026

vorare

LUNES 2

FESTIVO

MARTES 3

Crema de brócoli
Hamburguesa con tomate
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pescado

MIÉRCOLES 4

Macarrones al Ajillo
Huevos revueltos
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

JUEVES 5

Judías blancas ECO guisadas
Ragout de pollo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 6

Arroz con magro
Merluza en salsa verde
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pavo

LUNES 9

Lentejas guisadas con verduras
Salmón con salsa de limón
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MARTES 10

Tallarines con chorizo
Tortilla francesa
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pescado

MIÉRCOLES 11

Crema hortelana
Magro de cerdo a la riojana
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 12

Arroz con tomate
Merluza rebozada
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Lebumbre y Pollo

VIERNES 13

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO Completo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 16

Coditos con tomate
Tortilla de queso
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MARTES 17

Judías verdes con pimentón
Bonito guisado con tomate
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pescado

MIÉRCOLES 18

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 19

Arroz a la boloñesa
Abadejo a la vizcaína
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

VIERNES 20

Crema de coliflor
Estofado de pavo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Arroz y Pescado

LUNES 23

Macarrones carbonara
merluza al horno
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Patata y Cerdo

MARTES 24

Brócoli al ajo
Contramuslo pollo ajillo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

MIÉRCOLES 25

Patatas guisadas con verduras
Tortilla de Calabacín
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 26

Sopa cocido fideo integral
Cocido ECO completo
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 27

Arroz con tomate
Abadejo rebozado
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 30

Crema de verduras
Albóndigas horno c/tomate natur
Yogur natural sin azúcar

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Huevo

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Infantil

Swiss Certified
ISO 9001