

			JUEVES 1 Espaguetis int. verdura y tomate 🍴🍌 Bacalao al horno 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Cerdo	VIERNES 2 Coliflor al vapor con sofrito c Filete de pollo a la plancha Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Legumbre y Pescado
LUNES 5 Brócoli con bechamel 🍴🍌 Hamburguesa a la plancha ⚠️ Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Arroz y Pescado	MARTES 6 Revuelto de queso 🍴🍌 Paella de verduras 🍴 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Patata y Pavo	MIÉRCOLES 7 Patatas guisadas con verduras Tilapia con tomate 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo	JUEVES 8 Crema de verduras Tortilla fr de calabacín 🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Legumbre y Pescado	VIERNES 9 ¡HISPANIDAD! Sopa de maíz 🍴 Ají de pollo 🍴 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado
LUNES 12 FESTIVO	MARTES 13 Crema hortelana Espaguetis int. Boloñesa vegetal 🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	MIÉRCOLES 14 Crema de brócoli Pollo al chilindrón Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Legumbre y Huevo	JUEVES 15 Judías blancas ECO guisadas Tortilla de patata y espinacas 🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Pasta y Pescado	VIERNES 16 Arroz con pollo y verduras guisa Salmón al horno 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pollo
LUNES 19 Crema de calabacín y quesito 🍴 Bacalao con tomate 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Huevo	MARTES 20 Espirales int. Napolitana 🍴🍌 Tortilla Fr de Calabacín 🍴 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Legumbre y Pescado	MIÉRCOLES 21 Sopa de ave 🍴🍌 Guiso garbanzos ECO Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	JUEVES 22 Arroz con tomate Boquerones en tempura 🐟🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pavo	VIERNES 23 Judías blancas guisadas Cinta de lomo a la plancha Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Arroz y Cerdo
LUNES 26 Lentejas con chorizo y verduras ⚠️ Huevos con bechamel 🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado	MARTES 27 Judías verdes rehogadas Bonito guisado con tomate 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Patata y Cerdo	MIÉRCOLES 28 Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo 🍴🍌 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pavo	JUEVES 29 Coliflor rebozada 🍴🍌 Paella valenciana Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Legumbre y Huevo	VIERNES 30 Crema de boniato Ventresca merluza horno 🐟 Yogur natural sin azúcar 🍶 MERIENDA: Papilla de Frutas SUGERENCIA DE CENA: Verdura y Pescado

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

 - cacahuete  - mostaza  - apio  - soja  - moluscos	 - altramuces  - frutos de cáscara  - crustáceos  - sésamo  - sulfitos	 - gluten  - pescado  - huevo  - leche  - puede contener trazos de varios
--	---	--

LEYENDA

Infantil