

MARTES 1

Vacaciones de verano

MIÉRCOLES 2

Vacaciones de verano

JUEVES 3

Lentejas con chorizo y verduras ⚠️
Tortilla de patata 🍳
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

VIERNES 4

Espaguetis integrales con tomate 🍴🍳
Ragout de pollo 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pescado

LUNES 7

Crema de verduras
Albóndigas horno con tomate ⚠️
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Arroz y Huevo

MARTES 8

Lentejas con calabaza ⚠️
Tortilla fr de calabacín 🍳
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Patata y Pescado

MIÉRCOLES 9

Coliflor rehogada
Ragout de pollo 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Cerdo

JUEVES 10

Arroz con tomate
Tilapia guisada con salsa de limón 🐟
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

VIERNES 11

Sopa ave fideo integral 🍴
Garbanzos con sofrito verd. 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 14

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa soja c/tomate 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Patata y Huevo

MARTES 15

Espirales integrales carbonara 🍴
Salmón a la naranja 🐟
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Pavo

MIÉRCOLES 16

Crema de calabacín y queso 🍶
Jamoncitos pollo al ajillo 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 17

Coliflor gratinada 🍶
Arroz, garbanzo, patata, magro 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

VIERNES 18

Judías pintas estofadas
Tortilla de patata 🍳
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pollo

LUNES 21

Brócoli rehogado
Magro guisado a la jardinera 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Arroz y Huevo

MARTES 22

Macarrones int. amatriciana 🍴
Bonito encebollado 🐟
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Cerdo

MIÉRCOLES 23

Patatas guisadas con pollo 🍴
Cous Cous completo 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 24

Judías blancas ECO guisadas
Revuelto de jamón y queso ⚠️
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

VIERNES 25

ArrozECO 3delicia(jamón,huevo,🍴) ⚠️
Merluza rebozada 🐟
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Legumbre y Huevo

LUNES 28

Arroz con tomate
Cinta de lomo a la plancha
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 29

Judías verdes rehogadas con patatas
Abadejo enharinado frito 🍴
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Patata y Huevo

MIÉRCOLES 30

Revuelto de patatas y calabacín 🍴
Lentejas ECO con verduras ⚠️
Yogur natural sin azúcar 🍶

MERIENDA: Papilla de Frutas

SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pavo

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

Infantil

🌰 - cacahuete	🌱 - altramuces	🍷 - gluten
🍌 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🦀 - crustáceos	🥚 - huevo
🌱 - soja	🌱 - sésamo	🍶 - leche
🐚 - moluscos	🧂 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazos de varios