

**LUNES 5**

Arroz Cantones  
Bacalao en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada. Pan y Agua

644 Kcal. 19,2% Prot. 50,3% H.C. 30,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**LUNES 6**

Arroz Cantones  
Bacalao en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada. Pan y Agua

644 Kcal. 19,2% Prot. 50,3% H.C. 30,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**LUNES 13**

Espirales a la Boloñesa  
Merluza a la Marinera  
Verduritas  
Fruta Temporada. Pan y Agua

562 Kcal. 19,6% Prot. 53,1% H.C. 27% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**LUNES 20**

Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada. Pan y Agua

678 Kcal. 15,1% Prot. 34,4% H.C. 50% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**LUNES 27**

VACACIONES DE VERANO

**MARTES 7**

Crema de Calabaza  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

564 Kcal. 17,8% Prot. 50,6% H.C. 31,5% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MARTES 14**

Judías Pintas con Chorizo  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

725 Kcal. 16,7% Prot. 40% H.C. 43,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MARTES 21**

Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Espalda  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

576 Kcal. 13,8% Prot. 50,9% H.C. 35,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 28**

VACACIONES DE VERANO

**MIÉRCOLES 1**

Judías Blancas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

574 Kcal. 20,7% Prot. 49,9% H.C. 29% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 8**

Macarrones al Queso  
Tortilla Francesa de Jamón  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

619 Kcal. 16,3% Prot. 44% H.C. 39,4% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**MIÉRCOLES 15**

Guisantes a la Francesa  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

449 Kcal. 17,7% Prot. 48,5% H.C. 33,2% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 22**

COMIDA ESPECIAL  
FIN DE CURSO

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 29**

VACACIONES DE VERANO

**JUEVES 2**

Arroz a la Boloñesa  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

732 Kcal. 19% Prot. 42,6% H.C. 38,2% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 9**

Patatas Guisadas  
Escalope de Pollo  
Ensalada del Chef  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

569 Kcal. 13,5% Prot. 44,2% H.C. 41,9% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 16**

Arroz a la Milanesa  
Bacalao a la Andaluza  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

667 Kcal. 15,6% Prot. 53,4% H.C. 31% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 23**

Crema de Calabacín  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Patatas Panadera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

472 Kcal. 14,3% Prot. 45,1% H.C. 40,4% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 30**

VACACIONES DE VERANO

**VIERNES 3**

Coditos Pomodoro  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

528 Kcal. 17,2% Prot. 51,5% H.C. 31% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 17**

Crema Hortelana  
Lomo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

499 Kcal. 18,1% Prot. 39,1% H.C. 42,3% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 24**

Espaguetis al Ajillo  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

568 Kcal. 19,2% Prot. 47% H.C. 33,5% Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

VACACIONES DE VERANO

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos